

ПОДСЛУШАНО 1284

ГБОУ Школа №1284

8(495)625-24-53

sch1284.mskobr.ru

1284@edu.mos.ru



Пришла весна! Дышится легко, свежий ветер и солнце снова радуют своей улыбкой. Природа преображается и готовится к новой жизни.

Весной всё становится сказочным и необычным. Каждый день превращается в маленькую сказку, потому что это время года дарит своё тепло и хочет, чтобы оно вселилось в каждого человека. Особая улыбчивая атмосфера наполняет весь воздух. Вот так весна провозглашает свою победу над зимним сном и унынием. Природа радуется началу нового жизненного цикла.

Отовсюду раздаётся пение и щебет птиц. Весной все вокруг наполняется красками, звуками, запахами, и становится радостно на душе.

Хочется пожелать всем на свете весеннего настроения и энтузиазма!

Наша страна отметила два больших праздника — День защитника Отечества и Международный женский день, кроме того, молодежь с воодушевлением отпраздновала День святого Валентина и, конечно, масленицу, встречу весны и проводы зимы. Этому и многому другому будет посвящена наша газета.

День святого Валентина.

Стр. 2-3

День защитника Отечества.

Стр. 4

Лица и судьбы.

Стр. 5

Масленица.

Стр. 6-7

Красота и здоровье
ГРИПП и ОРВИ

Стр. 8

Весна и витамины

Стр. 9

День Земли

Стр. 10

Международный
женский день.

Стр. 11



Газета
"Подслушано 1284"

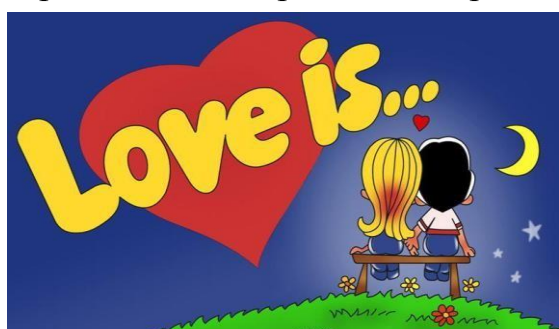
14 Февраля - День святого Валентина

14 февраля во многих странах мира отмечается День святого Валентина (Valentine's Day) или День всех влюбленных.

Эта история датируется примерно 269 годом, в то время Римской Империей правил император Клавдий II. Воюющая римская армия испытывала острый недостаток солдат для военных походов, и военачальник был убежден, что главный враг его «наполеоновских» планов — браки, ибо женатый легионер о славе империи думает гораздо меньше, чем о том, как семью прокормить. И, дабы сохранить в своих солдатах воинский дух, император издал указ, запрещающий легионерам жениться.



Но влюбляться-то солдаты от этого не стали меньше. И к их счастью нашелся человек, который, не страшась императорского гнева, стал тайно венчать легионеров с их возлюбленными. Им был священник по имени Валентин из римского города Терни (Valentine of Terni). Видимо, он был настоящим романтиком, так как его любимыми развлечениями было мирить поссорившихся, помогать писать любовные письма и дарить по просьбе легионеров цветы предметам их страсти.



Ясное дело, как только об этом узнал император, он решил его «преступную деятельность» прекратить. Валентина приговорили к казни. Трагедия ситуации была еще и в том, что и сам Валентин был влюблен в дочку тюремщика. За день до казни священник написал девушке прощальное письмо, где рассказал о своей любви, и подписал его «Твой Валентин». Прочитано оно было уже после того, как его

казнили.

Впоследствии, как христианский мученик, пострадавший за веру, Валентин был канонизирован католической церковью. А в 496 году римский Папа Геласиус (Pope Gelasius I) объявил 14 февраля Днем святого Валентина.

Так ли это было или иначе, но, по всей видимости, именно оттуда повелось писать в День святого Валентина любовные записки — «валентинки». А еще в этот праздник любят устраивать свадьбы и венчаться. Считается, что это станет залогом вечной любви.

На Руси был свой праздник влюбленных, вот только отмечался он не зимой, а летом, и был связан с легендарной историей любви Петра и Февронии. Сегодня в России в этот день отмечается официальный праздник Всероссийский день семьи, любви и верности.



Актуален ли День всех влюблённых в России сегодня?

В нашей школе каждый год проходит сбор валентинок перед праздником. 14 февраля старшеклассники разносят их адресатам по классам, поэтому так необходимо, чтобы ФИО и класс адресата были отмечены на открытке.

Мы провели опрос об этом празднике среди учеников 5-11 классов нашей школы и также опросили некоторых учителей.

1/3 опрошенных отмечают этот праздник, причем учителя его не отмечают.

Получали/отправляли валентинки или подарок 80% опрошенных.

1/5 опрошенных хотели бы получить букет цветов.

1/6 мечтают о шоколаде или конфетах.

1/3 – валентинку или открытку.

1/6 рады любому подарку.

Были и очень оригинальные ответы: школьники не прочь получить безлимитный Интернет, билеты в кино или в театр, 100 баллов по ЕГЭ, больше свободного времени, возможность хорошенько выспаться, бижутерию.

Таким образом, 14 февраля популярен среди наших учеников, для которых это отличная возможность получить в этот день небольшой подарок. И ждать новых праздников – 23 февраля и 8 Марта!

С праздником вас, дорогие учащиеся и учителя нашей школы!



Смирнова Анна, 9 А

Реклама

Хочешь произвести впечатление на друзей?

Не мыслишь себя без литературы и творчества?

Приходи на занятия «Литературной мастерской».

Покажи свои творения известному поэту, литературоведу, редактору и сценаристу – Виктору Альфредовичу Куллэ.

Этот шаг точно поможет в становлении творческого пути.

Занятия проходят в 15:30 по четвергам в 315 кабинете.

Торопись записаться!

Вдохновляемся творчеством

Марк Кайзер (5 «Б»)

Моя любимая весна

*Люблю весну я всей душой,
За то тепло, что она дарит,
За солнца свет в моём окне,
За песни птиц на заднем плане,
За те красивые цветы
И запах скошенной травы...*

День защитника отечества

«День защитника Отечества» — праздник, отмечаемый ежегодно 23 февраля в России, Белоруссии, Таджикистане и Киргизии. 27 января 1922 года в РСФСР был установлен этот праздник. С 1922 года эта дата традиционно отмечалась как «День Красной армии», с 1946 года — «День Советской армии», с 1949 по 1992 годы — «День Советской армии и Военно-морского флота». После распада СССР праздник также продолжают отмечать в ряде других стран СНГ. В России традиционно поздравляют всех мужчин.

В результате исторических исследований наиболее правильной на сегодняшний день считается такая трактовка тех давних событий. При подготовке в 1919 году к празднованию первой годовщины создания РККА (рабоче-крестьянская Красная армия), ее, конечно же, назначили на дату создания — 15 февраля. Потом, по непонятным причинам (может, не успели подготовиться) перенесли на два дня позже. А потом решили и вовсе назначить празднование на ближайшее воскресенье. А оно в 1919 году приходилось на 23 февраля. И провели празднование 23 февраля. В следующие два года никаких празднований не было. Все же шла Гражданская война, и в тех тяжелейших условиях решили обойтись без еще одного праздника. Но к 1922 году про праздник вспомнили и решили его возродить. И назначили на ту же дату — 23 февраля. Видимо, просто по инерции. Как было тогда — пусть так будет и сейчас. Так и закрепилась за праздником эта дата.



Интересные факты про День защитника Отечества: **23 февраля 879 года** — дата смерти первого русского князя, Рюрика. Умирая, он передал свою власть сыну, князю Олегу. Род Рюриковичей правил Русью 736 лет.

В 1796 году Наполеон Бонапарт был назначен главнокомандующим «итальянской армии», во главе которой он пошел к мировым победам и мировой славе.

День 23 февраля насыщен интересными событиями. Но для нас самое важное событие, происходящее в этот день, всё-таки, — День защитника Отечества. День, в который мы поздравляем наших любимых мужчин. Будьте щедрыми на добрые слова и подарки, пусть самые восхитительные эмоции останутся у вас от этого праздника!

Анна Ципис, 8 А

Лица и судьбы

Все мы хотим знать о своих учителях чуть больше!?
Тогда читайте интервью Пикмана Игоря Михайловича.

– **Кем вы работали до школы?**

– «Я работал курьером на ВДНХ ,а потом пошёл учиться на шофёра , потом армия где я водил машины , а после армии пошёл в педагогический институт ,а потом школа».

– **Почему вы пошли преподавать?**

– «Наверно потому что учился тоже в школе с углублённым изучения иностранных языков, и там была у нас хорошая учительница по немецкому языку. Поэтому я тоже решил попробовать преподавать».

– **Смотрите ли вы какие-нибудь виды спорта?**

– «Я смотрю футбол и хоккей. Хоккей я смотрю любой и футбол тоже, но иногда болею за Гамбург потому что друзья из Германии там».

– **Чему вы хотите, что бы дети учились на вашем уроке, кроме немецкого?**

– «Хочу научить быть их людьми, которые умеют мыслить».

– **Когда и почему вы начали использовать свой юмор?**

– «Это всё полная импровизация. Я никогда не делаю специально. Я думаю, что это способ расслабиться на уроке и задуматься себе».

– **Самый худший класс?**

– «В школе его ещё нет».

– **Самый лучший класс?**

«Их было много. Из нынешних, один из лучших - это 11 А».

– **Ваши пожелание ученикам?**

«Голова, чтобы думать, а не шапку носить».

Ученики нашей школы участвовали в школьной олимпиаде по немецкому и немецкому языку. И прошли в следующий 4 этап все-русской олимпиады по иностранным языкам.

Школьная олимпиада по предмету “Немецкий язык”

Кирилл Матыгин. - победитель

Сара Стадлер. - призёр

Школьная олимпиада по предмету “Английский язык”

Егор Мишуков. - победитель

Якова Гардеев. - призер

Мы желаем вам дальнейших успехов и гордимся вами!



Масленица

Масленица – праздник языческий. И первоначально ее празднование на Руси было связано, по одним версиям, с прославлением бога Солнца Ярилы, по другим – «скотьего бога» Велеса.

В древние времена этот день был одним из тех, что помогают осмыслить течение времени - смена сезонов обросла множеством примет и ритуалов. Масленица была одним из них – праздновали уходящую зиму и надеялись на скорое тепло. Гуляния всегда сопровождались огнем – горящие костры, колеса и чучело были главными атрибутами Масленицы и отзвуками культа солнца, царившего на Руси.



После принятия христианства Церковь освятила этот языческий праздник и наполнила его новыми идеями. Масленичная неделя стала последним этапом подготовки к Великому посту. В христианской традиции за время Масленицы верующие должны приблизиться к прощению всех обид, покаянию, примирению с ближними.

В древние времена Масленичную неделю называли Сырной седмицей. Разрешалось есть только молочные продукты и рыбу. Мясо же было под строгим запретом.

Но сегодня – это самый веселый и сытный народный праздник. В народе Масленицу ласково называют «касаточка», «сахарные уста», «целовальница», «честная», «веселая», «перепелочка», «перебуха», «объедуха», «ясочка».



Масленичная неделя длилась с понедельника по воскресенье, но праздновать ее начинали даже раньше. Известно, что наши предки перед Масленицей отмечали Пеструю, или Мясопустную неделю. Называли ее так, потому что постные дни и дни, когда можно было употреблять в пищу мясо, чередовались - получался такой "пестрый" период. Женихиться на этой неделе считалось недобрый знаком - свадьбы переставали играть вплоть до Пасхи.

Конец Пестрой недели – время активной подготовки к Масленице. В субботу устраивали поминальные обеды, а в воскресенье все отправлялись, друг к другу в гости, чтобы пригласить родственников, друзей и близких отпраздновать вместе.

Традиции Масленицы

По традиции, Масленичная неделя начинается в понедельник и заканчивается в воскресенье фееричным сжиганием чучела. Каждый день этого праздника уникален и наполнен глубоким смыслом. У каждого из них свое название и ритуалы, которые непременно нужно было исполнять.

Каждый день масленичной недели отмечался по-особенному и получил своё название:

- понедельник – «встреча»;
- вторник – «заигрыши»;
- среда – «лакомка»;
- четверг – «широкий четверг»;
- пятница – «тёщины вечерки»;
- суббота – «заловкины посиделки»;
- последний день недели – «прощёное воскресенье».

Во время праздника можно **провести ритуал на укрепление здоровья**. Замесите тесто на блины, а когда будете жарить их на сковороде, скажите следующее: «Блины жарю, здоровья себе прибавляю. Как эти блины становятся румяными, так и я становлюсь здоровее. Пусть здоровье ко мне прибывает, а все недуги исчезают. Слово моё крепко, а дело лепко. Аминь». Испеченные блины скушайте сами и угостите ими своих близких.



ГРИПП и ОРВИ — наши **злейшие враги**

Одни болеют гриппом несколько дней, а другие дольше и с тяжёлыми осложнениями. Всего существует три типа вируса гриппа, которым свойственна бесконечная изменчивость, при этом защитить себя от гриппа и его последствий — в силах каждого.

Что такое грипп и какова его опасность?

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от заболевших людей попадает в носоглотку всех окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений. Чтобы избежать их, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.



Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения. Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5 – 39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Как защитить себя от гриппа?

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа.

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры профилактики.



Мошурова Мария Вадимовна

Весна и витамины

Витамин А необходим для здоровья зубов и костей, следит за состоянием слизистых оболочек и кожи.

Его можно найти в таких продуктах: темная листовая зелень, яичные желтки, молочные продукты (творог, йогурт), печень, рыба, говядина.

Витамин В1 (тиамин) превращает углеводы в энергию и помогает регулировать функцию сердца и нервных клеток.

Есть в яйцах, постном мясе, орехах, семечках, бобовых, мясных субпродуктах, горохе, цельном зерне.

Витамин В2 (рибофлавин) способствует производству эритроцитов и помогает другим витаминам группы В выполнять свою работу.

Откуда получить: яйца, мясные субпродукты, постное мясо, молоко, зеленые овощи, обогащенные зерна и крупы.

Витамин В3 (ниацин) поддерживает здоровье кожи и нервной системы, снижает уровень холестерина.

Этот витамин содержат следующие продукты: яйца, авокадо, рыба (особенно тунец), бобовые, орехи, картофель, домашняя птица, обогащенные злаки и хлеб.



Витамин В6 (пиридоксин) помогает создавать эритроциты, поддерживает функцию мозга, оптимизирует потребление белка.

Есть в авокадо, бананах, бобовых, домашней птице, мясе, орехах, цельном зерне.

Витамин В12 помогает формировать эритроциты и поддерживает нормальную работу нервной системы.

Откуда получить: яйца, мясо, молоко, субпродукты, моллюски, домашняя птица, обогащенные продукты (например, соевое молоко).

Витамин С (аскорбиновая кислота) способствует здоровью зубов и десен, помогает усвоению железа, ускоряет процессы регенерации.

Кеткина Ангелина ,8 А

День Земли

Во всем мире 20 марта, по инициативе ООН, празднуется День Земли.

Дата 20 марта была выбрана и официально утверждена в 1971 году ООН для Дня Земли именно потому, что на это время выпадает день весеннего равноденствия, когда меняется биологический ритм планеты, и она переходит на новый виток своего развития, когда происходит пробуждение природы и ее обновление. В обращении ООН говорится: «День Земли – это специальное время, которое предназначено, чтобы привлечь внимание всех людей к осознанию планеты Земля как их общего дома, ощутить нашу всеземную общность и взаимную зависимость друг от друга».



Основателем этого Дня считается известный американский общественный деятель Джон Мертон, который в 1840-х годах развернул кампанию по посадке деревьев и кустарников, в рамках программы бережного отношения к окружающей среде каждого гражданина страны. А став секретарем Территории Небраска, в 1872 году он предложил установить день, который будет посвящен озеленению.

Так появился День дерева, который сразу же стал очень популярен. В 1971 году ООН официально приняла этот праздник, и впоследствии он стал всемирным, с каждым годом получая все более широкую международную поддержку.

Сегодня День Земли – всемирное движение гражданских инициатив в защиту планеты как общего глобального Дома, объединяющее множество различных мероприятий и акций, как природоохранных и экологических, так и миротворческих. Это не столько праздник, сколько повод еще раз задуматься о проблемах хрупкой и уязвимой окружающей среды, проблемах взаимоотношений человека и окружающего мира. В России День Земли отмечают в рамках Дней защиты от экологической опасности.

Есть у Дня Земли и свой флаг с изображением одной из первых фотографий нашей планеты из Космоса. Поэтому неслучайно, что этот праздник активно поддерживают космонавты. Ведь они первыми поведали миру о том, насколько прекрасна и беззащитна наша планета, и как она нуждается в бережном отношении.

В нашей школе проходили эколого-благотворительные проекты, такие как «Добрые крышечки» «Батарейке - своё место!» и сбор макулатуры.

Ницора Мария, 8В

Международный женский день

День красоты, женственности, весны – все это объединил в себе праздник, который наступает 8 марта. Это действительно очень милое и красивое событие, которое ознаменовывается приходом весны. Мир пробуждается после зимней спячки, приносит тепло, радость и надежду.

В этот день принято поздравлять женщин. Это, несомненно, их день, потому что женщины, как и цветы, самые прекрасные и очаровательные создания. Внимания заслуживают абсолютно все представители прекрасного пола, вне зависимости от возраста. Каждой женщине, девушке, или девочке, будет очень приятно почувствовать себя любимой и нужной.



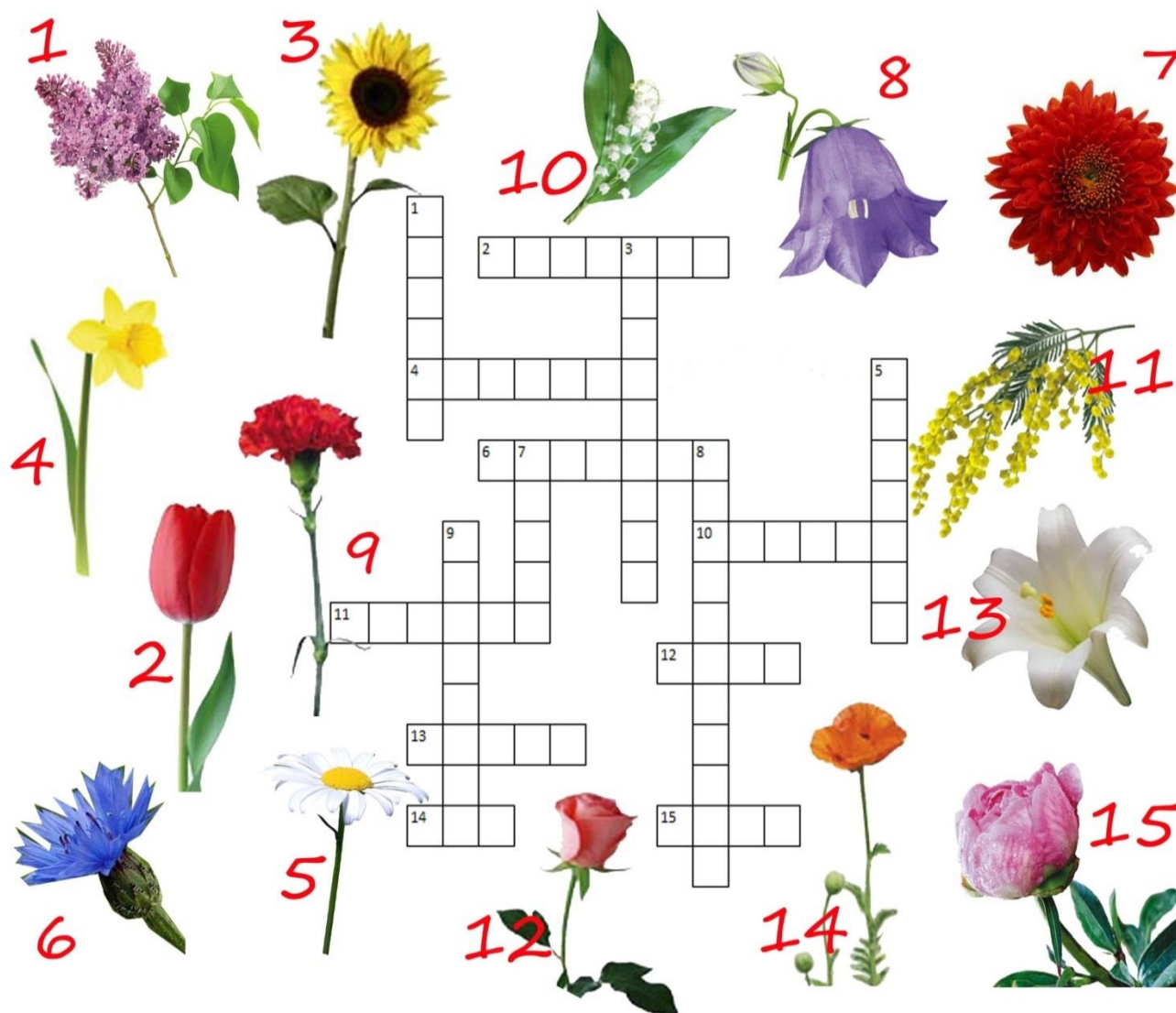
Самая сложная профессия на свете – это быть мамой. Воспитывать ребенка, водить в школу, в спортивную, или музыкальную секцию – это ли не труд? Поэтому женщины заслуживают к себе самого уважительного и достойного отношения. К сожалению, многие мужчины балуют своих прекрасных дам, лишь в этот день. Хотя, несомненно, это должно быть намного чаще. Быть женщиной само по себе – тяжкий труд, поскольку на их хрупкие плечи ложится много забот.

8-го Марта, как правило, принято дарить дамам красивые цветы. К этой прекрасной традиции стали подключаться волонтеры, которые стоят на улице и всем, проходящим мимо женщинам, дарят небольшие букеты. Это очень правильно и нужно, так как на свете очень много женщин, о которых некому позаботиться. В стране, к сожалению, большое количество одиноких пенсионерок, которые, так же как и все заслуживают большого к себе внимания. Дать им возможность вспомнить о том, что они все такие же прекрасные женщины, очень важно и нужно. В этот праздник хочется дарить свою любовь и заботу всем женщинам мира без исключения.

Чабунина Софья, 8В

Поздравляем всех девушек и женщин нашей школы!
Пусть ваши глаза горят, а вдохновение не покидает.
Надеемся, что ваша женская энергия поможет всем нам жить радостно и гармонично.

Знаешь, как называются все эти цветы? Отгадай кроссворд и стань знатоком!



Московское долголе-
тие в школе 1284

- Английский язык
- Немецкий язык
- Французский язык
- Гимнастика
- Гимнастика (Zumba)
- Информационные технологии

Приглашаем Людей старшего поколения,
на наши интересные занятия в рамках
программы “Московское долголетие”



Авторы статей : Анна Ципис
Денисов Федор
Смирнова Анна
Кеткина Ангелина
Ницора Мария
Чабунина Софья

Редактор: Мошурова Мария Вадимовна
Главный редактор : Балихин Евгений.