

ПОДСЛУШАНО 1284

ГБОУ Школа №1284

8(495)625-24-53

sch1284.mskobr.ru 1284

@edu.mos.ru



Последний звонок прозвенел, пусть и в онлайн формате! Конечно, многие мечтали провести этот праздник в стенах школы, с родными одноклассниками и учителями. Но в нашей ситуации остаётся радоваться тому, что имеем возможность увидеть друг друга и сказать добрые слова хотя бы через экран компьютера.

Важный жизненный этап завершился, впереди ещё много нового и увлекательного. Каждый найдёт свой путь, но всех будут объединять общие воспоминания и ценности, которые воспитала школа.

Пришла пора подводить итоги одиннадцатилетнего пути, ставить новые цели и строить амбициозные планы. Верьте в себя, вкладывайте время и силы в свое развитие. Помните, что заветные мечты имеют свойство сбываться!

Мошурова М. В.

Заметка о самом ярком событии учебного года



День славянской письменности и культуры



Как избавиться от стресса перед экзаменом?



О чтении летом



Моё хобби



Последний звонок

Заметка о самом ярком событии учебного года

Этот учебный год выдался весьма необычным. Первое полугодие проходило как всегда: уроки в классах, физкультура в спортзале и обеды в столовой.

Но во втором полугодии случилось нечто особенное. Сначала объявили карантин по ОРВИ, мы не ходили в школу и делали домашние задания дома. А потом во всем мире произошла вспышка коронавирусной инфекции, власти объявили режим самоизоляции: закрыли школы, стадионы и все места массового скопления людей.

Мы стали учиться удалённо. Учителя проводили дистанционные уроки в формате конференций, ученики отправляли задания по электронной почте, видеозаписи с прочтением стихотворений в мессенджерах.

Дистанционное обучение, пожалуй, самое яркое событие в этом учебном году. Его запомнят надолго и учителя, и ученики, и их родители.

Орченко Фёдор (5 «Б»)



Реклама

Приглашаем в дистанционный лагерь «Всёзнайка»

Проведи время с пользой: усовершенствуй знания иностранных языков, развивайся творчески, посети заочно разнообразные музеи и научись планировать своё время!

Присоединяйтесь!

День славянской письменности и культуры

24 мая прошёл традиционно отмечается День славянской письменности и культуры. Мы отдаем дань памяти тем, кто даровал письменность славянским народам – святым Кириллу и Мефодию.



Ученые считают, что славянская письменность была создана в IX веке, примерно в 863 году. Новый алфавит получил название «кириллица» по имени одного из братьев, Константина, который, приняв монашество, стал Кириллом. А помогал ему в богоугодном деле образования славянских народов старший брат Мефодий.

Кирилл, который с малых лет проявил большие способности и в совершенстве постиг все науки своего времени, а также изучил многие языки, на основе греческой создал славянскую азбуку. Он существенно изменил греческую азбуку, чтобы более точно передать славянскую звуковую систему.

Были созданы две азбуки — глаголица и кириллица. Кроме того, братья-греки перевели на славянский язык Евангелие, Апостол и Псалтырь.

День памяти этих святых как День славянской письменности и культуры начали праздновать в Болгарии еще в 19 веке, а затем эта традиция перешла и в другие страны: Россию, Украину, Белоруссию, Молдову.

В настоящее время этому празднику посвящаются научные форумы, проводятся фестивали, выставки, книжные ярмарки, поэтические чтения, смотры художественной самодеятельности, концерты и другие разнообразные культурные мероприятия.

Поздравляем с этим праздником всех, кто любит и ценит СЛОВО. Люди, которые по-настоящему любят, почитают, знают свой язык и литературу, идут по жизни уверенно и смело!



Мошурова М. В.

Как избавиться от стресса перед экзаменом?

Сложности борьбы со стрессом возникают из-за того, что он у всех проявляется по-разному, поэтому и справляется с ним каждый по-своему. Нет волшебного лекарства от предэкзаменационного стресса, но есть способы, которые отлично помогают легче его пережить.

1. Надеемся на лучшее, готовься тоже к лучшему. Не надо программировать себя мыслями вроде «какой будет ужас, если я не сдам», «родители будут очень разочарованы», «я так плохо готов, что точно не выйду». Нужно срочно забыть эти фразы. И начать думать позитивно, потому что всё начинается с наших внутренних установок. Если ты думаешь, что справишься, — так и будет. Нужно чаще говорить самому себе: «я прикладываю максимум усилий для достижения результата, всё обязательно получится». И обязательно не забывать хвалить себя даже за небольшие успехи (ещё вчера решал только 15 заданий, а сегодня уже могу решить шестнадцатое).

2. Создай образ экзамена. Чтобы снизить вероятность того, что от волнения забудешь, можно ли делить на ноль, постарайся как можно точнее моделировать ситуацию экзамена. Чем подробнее будут твои представления об экзамене, тем меньше паники будет в тот самый ответственный день.

3. Отдыхай. Не видел друзей несколько месяцев? Зубришь 24 часа в сутки? Дело плохо и нужно срочно исправлять это! Наша нервная система — это не вечный двигатель, и организму просто необходим отдых. Кстати, вы же помните, что отдых — это смена деятельности? Переключись на что-нибудь активное: лыжи, плавание, танцы, спортзал. Это поможет набраться энергии. Поиграть за компьютером в четырёх стенах — это не лучшая идея, мозгу нужен кислород, а телу — физическая активность.



4. Занимайся творчеством. Недаром многие известные художники или писатели создали шедевры в те периоды жизни, которые явно не назовешь спокойными. Давно хотел порисовать, написать стих, научиться петь или танцевать? Не бойся потратить на эти занятия пару часов в неделю, это будет только на пользу.

5. Не сдерживай эмоции. Ты же не робот, верно? А людям свойственно переживать, так что не стоит замыкаться и думать, что никто тебя не поймет. Обязательно поймут и поддержат. Не стесняйся показаться эмоциональным, расскажи близким людям, почему ты волнуешься, что именно в экзамене тебя пугает.

О чтении летом

Скоро наступит лето! Наконец-то долгожданные КАНИКУЛЫ! Летом мы отдыхаем: играем в бадминтон, футбол, догонялки, прятки, катаемся на самокатах, велосипедах, роликах, скейтах, гироскутерах – у кого что есть. Но иногда всё же хочется почитать.

С первого класса нам дают список литературы для внеклассного чтения. Но многие не понимают, в чем же заключается польза летнего чтения. Мы придумали несколько аргументов, чтобы убедить вас в необходимости этого занятия!



1. Чтение расширяет кругозор. Книги это - разнообразные знания. Читая, мы начинаем понимать мир, людей и события. В каждом из жанров книг можно найти что-то полезное.
2. Чтение развивает воображение. Книги позволяют нам оказаться в другом мире или задуматься о том, о чём раньше не думали. Мы заполняем наше воображение тем, о чём пишет автор.

3. Чтение помогает общаться с людьми и делает нас умнее. Чтение развивает мышление: читая книги, мы активно думаем, чтобы понять идею автора.

4. Чтение развивает память.

5. Чтение улучшает концентрацию. Польза чтения состоит в том, что во время этого процесса мы концентрируемся на содержании произведения.

6. Чтение увеличивает словарный запас. Читая, вы сталкиваетесь со словами, которые не используются в повседневной речи. Регулярно читая, вы пополняете свой словарный запас. Это, в свою очередь, исключает ситуации, когда вы не можете выразить свои мысли.

7. Чтение помогает отдохнуть. Телефоны, компьютеры, планшеты загоняют людей в стресс, даже дома мы часто не можем расслабиться. Чтение книг – это отличный способ отдохнуть, хорошо провести время и узнать много нового.



Итак, друзья, взгляните, как много пользы в этом нехитром деле! Я очень люблю читать и советую вам попробовать получать от чтения не только пользу, но и удовольствие!

Полунина Кристина (5 «Б»)

Моё хобби

Я ученица 5 „б” класса, хочу рассказать вам о моём хобби – танцах. Танцы – это подвижные и ритмичные движения тела, которые помогают быстро принимать решения, если танцевать импровизируя. Танцы – это не только спортивная тренировка, но и тренировка для ума, например, при заучивании движений! Танец – это вид искусства!

- Занимаясь танцами, ты помогаешь себе в развитии психического здоровья: улучшают память, колоссальная работа над собой (если ты стараешься).



- Также танцы способствуют похудению! Танцевальная гимнастика эффективно помогает сбросить лишний вес.

- Польза регулярных занятий танцами заключается в эмоциональном состоянии. Во-первых, этот вид деятельности повышает самооценку. Танцы помогают стать уверенней!



Во-вторых, они избавляют от стресса. Научно доказано, что танцы помогают сохранить хорошее настроение, помогают избегать депрессии!

В-третьих, танцы могут сделать вас чуточку счастливее. Танцами нужно наслаждаться. Если это дело не доставляет вам никакого удовольствия, тогда танцы – это не ваше. Не надо заставлять себя!

- Танцы делают твоё тело более гибким и выносливым. Урок танцев начинается с разминки, что прекрасно влияет на мышцы и суставы.

Танцуйте, становитесь счастливыми и здоровыми!



Асланова Злата (5 «Б»)

Последний звонок

Последний звонок уже – традиционный праздник. Он посвящён окончанию школы. Но, конечно, тяжело осознавать, что мы скорее всего не увидим своих одноклассников, которые стали нам как семья.

Все говорят, что время идёт слишком медленно, но на самом деле не успел прозвенеть первый звонок, как ты уже оказался на последнем. Время быстротечно.

Как и у всех праздников, у последнего звонка есть свои традиции. Например, все учителя и ученики собираются в школьном дворе или в актовом зале для проведения торжественной линейки. В конце праздника обычно звонят в колокольчик, он символизирует школьный звонок. Колокольчиком звенит первоклассница, которую несет на плечах одиннадцатиклассник.



Последний звонок – один из самых главных дней в их жизни, потому что в этот день старшеклассники прощаются со школой и детством. Уже завтра для них начинается новая взрослая жизнь. В этот день обычно они вспоминают школьные годы девочки плачут, а мальчики, едва сдерживая слез прощаются друг с другом. И потом они выпускают в небо воздушные шары.

И даже если они больше не встретятся, воспоминания всегда останутся с ними, их не стереть из нашей памяти!

В этом году обстоятельства сложились особенным образом. Пандемия заставила пересмотреть формат этого праздника. Последний звонок прозвенел в Zoom-конференциях одиннадцатиклассников, проходили концерты и поздравления в онлайн формате. Надеемся, что хоть как-то ребята смогли запечатлеть этот день в своей памяти, вспомнить самое лучшее и порадоваться встрече!



Поздравляем наших выпускников, желаем им успеха и веры в собственные силы!

Васильева Виктория (5 «Б»)

КРОССВОРД

Допиши сравнения.



1. Трудится, как ...
2. Неуклюжий, как ...
3. Трещит, как ...
4. Поет, как ...
5. Задиристый, как ...
6. Трусливый, как ...
7. Назойливая, как ...
8. Хитрая, как ...

В выделенном столбике: Ползёт, как

**Оставайтесь дома —
берегите себя и близких**

Авторы публикаций: Асланова Злата
Васильева Виктория
Орченко Фёдор
Полунина Кристина
Редактор выпуска: Мошурова Мария Вадимовна