

ПОДСЛУШАНО 1284

ГБОУ Школа №1284

8(495)625-24-53

sch1284.mskobr.ru 1284

@edu.mos.ru



Все любят май вне зависимости от возраста и положения. Это месяц надежд и свершений, памяти и скорби. Девятого мая 2020-го года исполняется 75 лет Победе в Великой Отечественной войне! Этот день занимает почётное место главного праздника в нашей стране. Глаза людей наливааются слезами радости и гордости за одержанную победу над злом. Подвиг героев войны навсегда останется вечным нравственным ориентиром для каждого из нас. Но нельзя забывать, что Победа в этой кровопролитной битве была завоевана высокой ценой – миллионами жизнями и сломанными судьбами. Мы скорбим и склоняем головы перед павшими.

В этом выпуске наша редакция предлагает порассуждать на актуальные темы, отдать дань памяти Великому Дню, еще раз вспомнить, как важно хранить мир, который так тяжело достался нашим предкам.

Мошурова М. В.

Почему нам
обязательно
нужно
праздновать День
Победы?



Бессмертный
полк



В здоровом теле
здоровый дух:
список полезных
привычек



Подборка
виртуальных
мероприятий к
75-летию
Великой Победы



Семейная
традиция



Вечная память



Топ полезных
рецептов



Книжная полка:
произведения о
Великой
Отечественной
войне

Почему нам обязательно нужно праздновать День Победы?

Через несколько дней наступит 9 мая – День Победы, торжественный праздник для всей страны. Празднуем мы его каждый год с радостью и слезами. И в этой статье я расскажу, почему нам всё-таки обязательно нужно праздновать этот день.



Великая Отечественная война длилась четыре года с 1941 по 1945, и погибли на ней миллионы человек, таких как мы с вами. А воевали и приближали победу тогда все: женщины, мужчины, дети.

Некоторые сегодня думают, что нужно забыть эти ужасные годы, и не стыдятся того, что ничего о войне не знают, но мне кажется, что это крайне неправильно. Ведь мы победили зло, не дали себя сло-

мить и захватить. Если бы тогда наши воины не объединились и не выиграли, мы бы проиграли и здесь уж точно не сидели. «Не сидели» – это мало сказано, мы бы с вами не жили. День Победы надо праздновать всегда, а главное – помнить своих героев, которые сражались за нашу землю, за наши жизни и мирное небо над головой. Было снято много фильмов про войну, но мы никогда не узнаем, насколько это было страшно на самом деле. Не каждый человек умеет сочувствовать, и, тем более, не каждый может понять, какой это был труд, и сколько боли вынесли мирные жители в военное время, какие мучения терпел русский народ, чтобы выстоять. Сегодня многие жалуются на свою жизнь. Справедливо ли это? На самом



деле, это пустой разговор, ведь если твоя жизнь окажется под угрозой, ты будешь биться до последнего. И если ты чего-нибудь хочешь по-настоящему, ты всегда этого добьёшься! Как добились тогда наши войны.

Мы празднуем этот день, потому что уважаем тех, кто подарил нам жизнь и отстоял нашу землю. Мы дорожим тем, что живем свободно. Знания о войне и о тяжелой доле наших прадедов помогут сохранить нам мирное небо над головой.

Васильева Виктория (5 «Б»)

Бессмертный полк

«Бессмертный полк» — гражданско-патриотическое движение по сохранению личной памяти о поколении Великой Отечественной войны. Особенно известны акции-шествия, организуемые данным движением. Участники ежегодно в День Победы проходят колонной по улицам городов с фотографиями своих родственников — ветеранов армии и флота, партизан, подпольщиков, бойцов Сопротивления, тружеников тыла, узников концлагерей, блокадников, детей войны, — и записывают семейные истории о них в «Народную летопись» на сайте движения.



В связи с пандемией коронавируса традиционное народное шествие «Бессмертный полк» претерпевает изменения. В этом году 9 мая акция пройдет в виде трансляции на более чем 200 медиаэкранах г. Москвы, online-кинотеатре ОККО и на портале «Бессмертного полка России».

Сейчас создается единая база данных, из которой автоматически сформируется видеоряд из фотографий участников Великой Отечественной войны и их родственников с символикой акции. Заполнить соответствующую форму можно на сайте одной из партнерских площадок: **сайте «Бессмертного полка России»**, **сайте проекта «Банк памяти»**, а также через мини-сервисы **Mail.ru** в приложениях **«ВКонтакте»** и **«Одноклассники»**.

Сохрани имена тех, кто сохранил тебе жизнь! Расскажи о своем герое и прими участие в шествии Бессмертного полка онлайн. Собери ценные сведения о своем родственнике-ветеране: фотографии, награды, письма, добавь анкету ветерана через Личный Кабинет и впиши его имя навечно в личный состав «Бессмертного полка».

В здоровом теле здоровый дух: список полезных привычек.

*Хотите поддерживать себя в форме,
быть спортивным и выносливым? Тогда эти советы для вас!*

- Начнём с простого - **правильное питание!** Это не значит сесть на диету и не есть вообще ничего, а не питаться фастфудом (картошкой фри, чипсами, колой и т. д.). Если быть точнее, есть фастфуд можно, но в умеренных количествах, а лучше вообще воздержаться от употребления этой пищи! Так же ограничить себя в сладком.



И самое главное - есть витамины: фрукты (апельсины, яблоки, лимон), овощи (помидоры, огурцы, морковь) и молочные продукты (творог, сыр, йогурт)! Если вы будете соблюдать эти правила - у вас не будут болеть зубы, не будет проблем с кишечником, и вы станете чуточку энергичнее!

- Закаливание** - тоже достаточно важный момент в нашей теме! В этом разделе



нужно обратить внимание на то, что перед началом этой процедуры (закаливание) нужно проконсультироваться у врача, узнать, что вам можно, а что нет, и стоит ли вам вообще закаляться! Мы не будем объяснять вам весь процесс этого дела, так как вы можете найти

информацию в интернете или спросить у старших!

- Спорт** - основа здоровья! Не обязательно углубляться в этот вид деятельности, но некоторое из перечисленных, мы советуем делать всем! Зарядка, прыжки через скакалку, наклоны, бег, отжимания и планка. Если делать эти упражнения хотя бы 4 раза в неделю, а лучше каждый день, то вы сами не заметите как сбросите лишний вес и тяжёлый груз упадёт с плеч! Заниматься спортом прекрасно, но везде есть проблемы. Очень часто спортсмены получают травмы! Так что надо быть очень аккуратным. Если вы чувствуете боль, то сразу обратитесь к доктору или сообщите об этом взрослым!



• **Уборка** - залог чистого воздуха и удобства! Первый раздел уборки включает в себя проветривание комнаты! Перед уходом в школу (или перед сном, выйдя из комнаты на 2 минутки) нужно открыть окно для увлажнения пространства, в котором вы очень часто находитесь!



Второй раздел - освобождения места (для уроков, для занятий, для игр или каких-то личных дел). Есть несколько правил:

1) убирать комнату 1 раз в два дня (частично, поднимая с пола ненужные вещи, складывая школьные принадлежности по полкам, в одно место и т.п.);

2) просто не бросать на пол фантики (как пример) и таким образом не засорять комнату!

Ещё раз в месяц надо делать генеральную уборку, протирая тряпкой каждый столик и пропылесосив каждый уголок! И в заключении раз в год нужно делать супер-генеральную уборку (обычно её делает старшее поколение), мыть окна и стирая шторы! При выполнении вышеперечисленного, ваше место проживания будет сиять так, что соседи соседнего дома придут к вам с просьбой не включать такой яркий свет с блёстками, мешающий им спать!



Мы очень надеемся, что наши советы вам помогли! И вы будете безмерно рады, когда прочитаете эту статью в нашей газете, и поймёте, что всё делали правильно!

Асланова Злата (5 «Б»)

Подборка виртуальных мероприятий к 75-летию Великой Победы

Виртуальная выставка «Глазами потомков» (ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ СОВРЕМЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ) посвященная 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг., подготовлена на базе фондовой коллекции графики Государственного центрального музея современной истории России. На выставке представлены работы советских художников – участников Великой Отечественной войны, а также послевоенного поколения. Многие из произведений экспонируются впервые. Тематика работ очень широка.



Сайт: <http://project2241756.tilda.ws/>

Виртуальная выставка «Великая Отечественная война и Музей Скрябина» (МЕМОРИАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ А. Н. СКРЯБИНА) будет доступна на сайте музея. В год 75-летия Великой Победы организаторы предоставляют вам уникальную возможность увидеть редко экспонируемые материалы из фондов музея, связанные с его деятельностью в годы войны. Несмотря на то, что в этот сложный период музей не при-



нимал посетителей, в нем не прекращалась повседневная работа. Истинный патриотизм немногочисленных сотрудников во главе с директором – Татьяной Григорьевной Шаборкиной, их ежедневный труд и огромное уважение к имени и наследию Александра Николаевича Скрябина сохранили музей великого композитора для последующих поколений.

Сайт: <https://www.scriabinmuseum.ru>

Виртуальные экскурсии «Война глазами художника» (МУЗЕЙ ПОБЕДЫ).

Открывает серию онлайн-экскурсий на [YouTube-канале Музея Победы](#) рассказ о диораме «Контрнаступление под Москвой». Первая серия экскурсий-викторин рассказывает о крупнейших сражениях Великой Отечественной войны через призму работ художников-баталистов. Виртуальные путешественники побывают в диорамном комплексе музея и смогут внимательно рассмотреть различные элементы росписи, которые обычно ускользают от взоров посетителей.

Виртуальная выставка «Война и мода» (МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «МУЗЕЙ МОДЫ»): такое масштабное событие, как Вторая мировая война, не могло не оказать влияние на моду. В нескольких словах её можно было описать как максимальную маскулинность, помноженную на экономию.

Сайт: <http://moda.catalog.mos.ru>



Виртуальная выставка «Война в объективе военкоров» (МУЗЕЙ ПОБЕДЫ). Журналисты стали одними из главных летописцев событий 1941–1945 годов. Военные корреспонденты рисковали жизнью, чтобы сообщить людям о происходящем на фронте и объединить общество в борьбе с врагом. Сделанные ими снимки стали частью исторической памяти. На выставке представлены работы Павла Трошкина, Георгия Самсонова и других военкоров, трудившихся в газете «Известия» во время Великой Оте-



чественной войны – всего 20 фотографий, охвативших все годы войны. Виртуальные посетители увидят фотоснимки с Георгием Жуковым в окружении солдат, кадры высадки с бронепоезда «За Родину» черноморского десанта в Ростове, запечатленное на черно-белой пленке водружение знамени над Рейхстагом, Салют Победы в Москве и многое другое.

Сайт: <https://victorymuseum.ru>

Мошурова М. В.

Семейная традиция

Что значит для меня День Победы?

**Полунин
Владимир Тихонович**



**Мартынов
Иван Дмитриевич**

Я думаю, что День Победы – это великий праздник для всех нас. Мы помним тех, кто воевал и своей жизнью обеспечил нам сегодняшнее счастливое время.

Трое моих прадедушек: Полунин Владимир Тихонович, Мартынов Иван Дмитриевич и Павлов Иван Гаврилович воевали с первого до последнего дня войны. Я вспоминаю их не только в День Победы и, конечно, горжусь подвигами своих предков. Они были награждены боевыми орденами и медалями. На фотографиях из семейного архива вы можете увидеть моих прадедушек.

К сожалению, многие не дожили до дня Победы и погибли во время тяжелых сражений. Недаром это праздник «со слезами на глазах». Но наша семья помнит и гордится своими героями.

Каждый год девятого мая в День Победы мы всей семьёй ходим на Поклонную гору и чтим память павших. Эта традиция нас объединяет и помогает почувствовать огромную значимость праздника. Я желаю всем семьям обрести такой же чудесный обычай.

**Павлов
Иван Гаврилович**

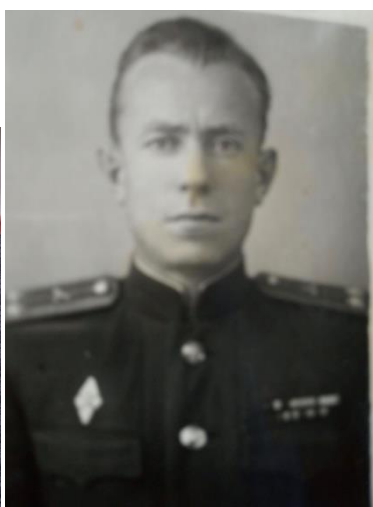


Полунина Кристина (5 «Б»)

Вечная память

«Имеем ли мы право забывать, что стоили нам мир и свобода? Разве не было бы такое забвение предательством перед памятью павших воинов, перед горем безутешных матерей, одиноких вдов, осиротевших детей? Этого нельзя забывать во имя нашей упорной борьбы за мир, которая немыслима без горькой памяти о бедствиях минувшей войны» С.С. Смирнов «Брестская крепость».

Я хочу рассказать вам о моём дедушке, который тоже стал участником Великой Отечественной войны. Его звали Козлов Афиноген Игнатьевич, и в этом году, 10 мая 2020 года, ему бы исполнилось 99 лет. В годы жизни он оборонял нефтяные рудники на Северном Кавказе (Баку), чтобы не допустить немцев к промыслам нефти. Он был очень хорошим и храбрым бойцом, полковником и артиллеристом, в дальнейшем войска Противовоздушной обороны (ПВО) страны. Был награждён большим количеством медалей и получил звание Ветерана Отечественной войны и Ветерана Вооружённых сил, прослужил 32 года. К сожалению, мы никогда не встречались, он скончался в 1996 году. Но наша семья его никогда не забудет!



**Козлов
Афиноген Игнатьевич**

Козлова Мария (5 «Б»)

Топ полезных рецептов

Сейчас на самоизоляции, когда у нас немного больше свободного времени, можно заняться кулинарией. Или в перерыве между занятиями подкрепиться полезной вкусняшкой! Сейчас мы представим вам „топ полезных рецептов”, проверенных на своём же опыте. Вы сможете приготовить их за 5 минут!

„Фруктовый Бум” – ягодно-фруктовый смузи. Этот яркий, наполненный витаминами напиток всегда подойдёт в качестве быстрого перекуса!

Ингредиенты: банан, киви, клубника, апельсин, яблоко. (Если вы что-то из этого не едите или у вас аллергия, ничего страшного, есть выход. Просто выберете фрукты и ягоды, которые вам нравятся!

Рецепт👉: насыпьте все продукты в блендер и перемешайте. Можно украсить веточкой мяты. Всё, ваш прекрасный напиток готов!



„Молочная любовь” – очень лёгкий завтрак, от которого не откажется почти не один ребёнок! Рецепт предельно прост!

Ингредиенты: овсяные или рисовые хлопья, молоко, любимые ягоды, молотые орехи (по вкусу), сироп/варенье (по вкусу).

Рецепт👉: заливаем выбранные хлопья молоком и ставим в микроволновку на 2 минуты. Посыпаем ягодами, орехами и сиропом/вареньем (по желанию). Готово!



„Овсяноблин” – похож на обычный блинчик, но более полезный!

Ингредиенты: мука ОВСЯНАЯ, молоко, яйца, сахар, соль.

Рецепт👉: замешиваем тесто, как обычный блинчик (можно найти в интернете), жарим на сковородке, в конце можно полить его шоколадом или добавить кружочки банана, готово!

Надеюсь, наши советы вам помогли, приятного аппетита!

Асланова Злата (5 «Б»)

Книжная полка: произведения о Великой Отечественной войне

Девятого мая мы празднуем победу над фашистами в Великой Отечественной войне. В этот день люди вспоминают павших, приходят с цветами на могилы умерших. Помнить – значит уважать тех, кто умер. В этом нам помогают книги, и поэтому я составила тематическую подборку книг к 75-летию Великой Победы:



«А зори здесь тихие...» Борис Васильев

«А зори здесь тихие...» — книга-предостережение, заставляющая ответить на вопрос: «А на что готов я ради своей Родины?». В основе сюжета повести Бориса Васильева лежит реально совершённый подвиг времён Великой Отечественной войны: семь самоотверженных солдат не дали немецкой диверсионной группе взорвать Кировскую железную дорогу, по которой доставляли для Мурманска снаряжение и войска. После сражения в живых остался лишь один командир группы. Уже во время работы над произведением автор решил заменить образы бойцов на женские, чтобы сделать историю более драматичной. В итоге получилась книга о женщинах-героях, поражающая читателей правдивостью повествования. Прообразами пяти девушек-добровольцев, вступающих в неравную схватку с группой фашистских диверсантов, стали

сверстницы по школе писателя-фронтовика, также в них угадываются черты радисток, медсестёр, разведчиц, которых Васильев встречал в годы войны.

«Судьба человека» Михаил Шолохов

В основе рассказа «Судьба человека» лежит реальная история, произошедшая с автором. В 1946 году Михаил Шолохов случайно встретил бывшего вояку, который рассказал писателю о своей жизни. Судьба мужчины настолько поразила Шолохова, что он решил запечатлеть её на страницах книги. В повести автор знакомит читателя с Андреем Соколовым, который сумел сохранить силу духа, несмотря на тяжёлые испытания: ранение, плен, побег, гибель семьи и, наконец, смерть сына в самый счастливый день, 9 мая 1945 года. После войны герой находит в себе силы, чтобы начать новую жизнь и подарить надежду другому человеку — он усыновляет осиротевшего мальчика Ваню. В «Судьбе человека» личная история на фоне страшных событий показывает судьбу целого народа и твёрдость русского характера, который можно назвать символом победы советских войск над фашистами.



«Дожить до рассвета» Василь Быков

Василя Быкова называют автором самых пронзительных книг о войне. В своих произведениях он поднимает вечные вопросы: как в бесчеловечных обстоятельствах сохранить человечность? Ради чего страдает человек, только ли для себя живёт? На эти и другие вопросы ищут ответы персонажи одной из его самых знаменитых повестей «Доживём до рассвета». Главный герой — советский лейтенант Игорь Ивановский, которому хоть и не удаётся выполнить задание, взорвать немецкую базу боеприпасов, но он до последней минуты делает всё возможное и невозможное для победы своего народа. После сильного эмоционального финала повести (тяжело раненный Ивановский подрывает себя гранатой, чтобы уничтожить при этом врага) невозможно остаться равнодушным и не думать о страшных судьбах героев войны.

«Повесть о настоящем человеке» Борис Полевой

«Повесть о настоящем человеке» создал писатель, прошедший всю Великую Отечественную войну в качестве корреспондента газеты «Правда». В эти страшные годы он успел побывать в партизанских отрядах в тылу врага, участвовал в Сталинградской битве, в сражении на Курской дуге. Но мировую известность Полевому принесли не военные репортажи, а художественное произведение, написанное на основе документальных материалов. Прототипом героя его «Повести о настоящем человеке» стал советский лётчик Алексей Маресьев, который был сбит в 1942 году во время наступательной операции Красной армии. Боец потерял обе ноги, но нашёл в себе силы вернуться в ряды действующих лётчиков и уничтожил ещё немало фашистских самолётов. Произведение было написано в тяжёлые послевоенные годы и сразу полюбилось читателю, ведь оно доказывало, что в жизни всегда есть место подвигу.



Все эти книги рассказывают о тяжёлых военных временах. Читать эти книги – значит помнить, а помнить – значит уважать тех, кто не жалел жизни для Победы нашей Родины.

Козлова Мария (5 «Б»)



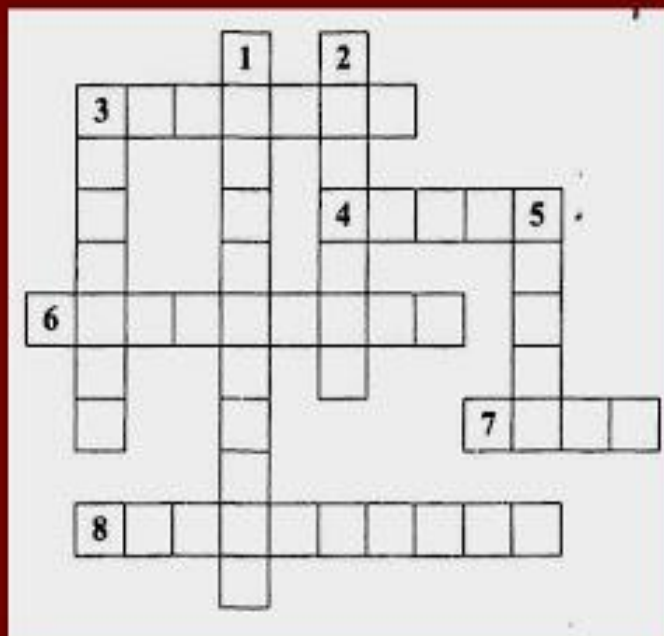
«Военный кроссворд»

По горизонтали:

- 3. Оружие, изобретённое Калашниковым.
- 4. Наступление с криком «Ура!».
- 6. Спорт, характеризующий восхождение на горные вершины.
- 7. Неприятель.
- 8. Род войск - «бог» войны.

По вертикали:

- 1. Основной закон страны.
- 2. Винтовка с укороченным стволом.
- 3. Древнегреческий герой, уязвимым местом которого была пятка.
- 5. Гараж для самолётов.



Оставайтесь дома —
берегите себя и близких

*Авторы публикаций: Асланова Злата
Васильева Виктория
Козлова Мария
Полунина Кристина*

Редактор выпуска: Мошурова Мария Вадимовна