

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

13 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	82,44 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
					Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
					Молоко сгущенное	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка	
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	
					Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
					Гуляш из мяса птицы	
2,33	8,71	16,35	153,07	120	Картофель отварной	
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	

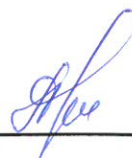
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
					Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
					Молоко сгущенное	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный , Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

С.В.И.О.

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

Кереметов

МЕНЮ

Платное

13 марта 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка	
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	
					Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
					Гуляш из мяса птицы	
2,33	8,71	16,35	153,07	120	Картофель отварной	
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
					Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
					Молоко сгущенное	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
					Ирис шт (10гр)	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка	
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
					Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
					Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной	
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

Сунгурян А.А.

Сунгурян А.А.

Сунгурян А.А.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Платное

13 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) сотрудники	44,44 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) сотрудники	83,51 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
Яблоки свежие						

Главный технолог

Зав. производством