

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1284

Ф.И.О.

Тимофеева А.В.

№ 1284

Субботы по назначению
Мед. (Сурововы Н.В.)

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 марта 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 сады 3-7 | | | | | |
| Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую | | | | | |
| 7 | 6,3 | 0,4 | 86,4 | 55 | Яйцо диетическое, Соль |
| Каша молочная пшеничная жидкая | | | | | |
| 8,7 | 9 | 36,1 | 260,3 | 180 | Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| Какао на молоке | | | | | |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 104,52 | 200 | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| Зефир | | | | | |
| 0,16 | 0,02 | 16,2 | 65,2 | 20 | |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Завтрак 2 сады 3-7 | | | | | |
| Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) | | | | | |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 100 | Апельсин |
| Обед сады 3-7 | | | | | |
| Салат овощной с фасолью | | | | | |
| 1,482 | 6,21 | 7,806 | 93,03 | 60 | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | | | | | |
| 5,529 | 4,237 | 14,231 | 117,249 | 190 | Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль |
| Сухарики из хлеба пшеничного | | | | | |
| 1,14 | 0,43 | 7,15 | 37,037 | 10 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Котлеты рубленые из фарша рыбного | | | | | |
| 10,61 2 | 2,793 | 10,661 | 110,278 | 70 | Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| Рис отварной | | | | | |
| 4,41 | 6,03 | 49,14 | 268,416 | 180 | Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль |
| Сок фруктовый | | | | | |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок яблочный |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Хлеб ржано-пшеничной | | | | | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Полдник сады 3-7 | | | | | |
| Запеканка со свежими фруктами | | | | | |
| 4,55 | 4,49 | 23,92 | 154,3 | 100 | Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие |
| Булочка с изюмом | | | | | |
| 2,41 | 1,94 | 13,67 | 81,792 | 30 | Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| Молоко ультрапастеризованное | | | | | |
| 4,8 | 5,12 | 7,52 | 95,36 | 160 | Молоко |
| Ужин 1 сады 3-7 | | | | | |
| Огурцы консервированные без уксуса | | | | | |
| 0,24 | 0,009 | 0,153 | 3,27 | 30 | Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | | | | | |
| 10,91 | 8,33 | 48,96 | 314,48 | 200 | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45% |
| Печенье | | | | | |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | |
| Компот из фруктов свежих | | | | | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,14 | 200 | Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

PKL

Зав. производством

PKL
(Оварчукова К. А.)