

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О. *Федорова С.В.**от 11.03.2020*
Корсаева И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	82,44 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный Кекс Столичный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	Голубцы ленивые Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный Кекс Столичный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Платное

11 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	Голубцы ленивые Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный Кекс Столичный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

Королева

МОСКВА

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

1091716103030

МЕНЮ

Платное

11 марта 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

С.С.С.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) сотрудники	44,44 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный Кекс Столичный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) сотрудники	83,51 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

BHL

Зав. производством

AHL