

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1284
Ф.И.О.ГБОУ
ШКОЛА
№ 1284Для
документов

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
6 марта 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|--------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1 сады 3-7 | | | | | |
| 8,7 | 9 | 36,1 | 260,3 | 180 | Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 5,39 | 11,711 | 0,196 | 127,89 | 49 | Изделия колбасные вареные (сосиски) ДП Колбаска детская (сосиска) |
| 3,9 | 3,84 | 17,66 | 120,84 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 2 сады 3-7 | | | | | |
| 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | 80 | Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Обед сады 3-7 | | | | | |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,07 | 60 | Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 3,8 | 1,8 | 6,5 | 57,3 | 200 | Щи из капусты свежей на бульоне мясным с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |
| 11,62 | 11,05 | 5,98 | 169,883 | 70 | Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 4,41 | 6,03 | 49,14 | 268,416 | 180 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Полдник сады 3-7 | | | | | |
| 5,46 | 4,17 | 24,48 | 157,24 | 100 | Макаронные изделия, запеченные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.ж. 45% |
| 2,74 | 1,74 | 15,24 | 87,564 | 30 | Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
| 4,8 | 5,12 | 7,52 | 95,36 | 160 | Молоко ультрапастеризованное Молоко |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Ужин 1 сады 3-7 | | | | | |
| 6,635 | 1,06 | 5,6 | 58,51 | 50 | Тефтели рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное |
| 4 | 5,2 | 25,9 | 166,4 | 180 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло растительное, Соль |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,14 | 200 | Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Андрей (Осаришвили К А)