

СОГЛАСОВАНО

Директор, № 1284  
Ф.И.О. *С.В. Сунгурян**С.В. Сунгурян*  
*М.П. (Удараево У.Р.)*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Продсоюз"  
Сунгурян А.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b>					
8,064	8,784	33,12	243,72	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Какао на молоке</b>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую</b>					
7	6,3	0,4	86,4	55	Яйцо диетическое, Соль
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие
<b>Обед сады 3-7</b>					
<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>					
1,8	6,8	6,5	95	60	Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</b>					
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b>					
19,6	18,8	35,4	389,3	200	Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
<b>Напиток из цитрусовых</b>					
0,09	0,02	17	68,505	150	Лимон, Мандарин, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник сады 3-7</b>					
<b>Запеканка со свежими фруктами</b>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие
<b>Печенье</b>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<b>Молоко ультрапастеризованное</b>					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b>					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
<b>Рагу из овощей</b>					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<b>Напиток витаминный</b>					
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

  
 (Осарицкая К. А.)