

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О. *Титарова С.В.**Королева И.И.**отв. по пит.*

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

4 марта 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	82,44 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной	
					Омлет смешанный с ветчиной	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой	
					Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
					Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
					Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О. *Порова О.И.*
отв. по пит.
Королева Н.И.

МЕНЮ

Платное

4 марта 2020 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурия А.А.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О. *Григорьева**отв. по пит.**Королева И.И.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.



МЕНЮ

Платное

4 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) сотрудники	44,44 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) сотрудники	83,51 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством