

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

2 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	82,44 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Котлеты рубленые из говядины	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Котлеты рубленые из говядины	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

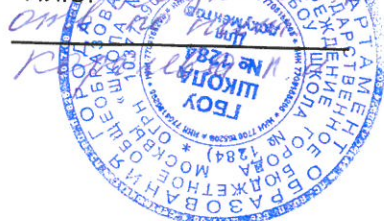
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №1284

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ Платное 2 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей , Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Котлеты рубленые из говядины	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей , Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Котлеты рубленые из говядины	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.



МЕНЮ
Платное
2 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) сотрудники	44,44 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) сотрудники	83,51 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Котлеты рубленые из говядины	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством