

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

28 февраля 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	82,44 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,34	1,93	20,65	129,43	200	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
18	8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной Плов мясной	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной Плов мясной	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Платное

28 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,34	1,93	20,65	129,43	200	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного	
18	8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной Плов мясной	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного	
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной Плов мясной	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

28 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) сотрудники	44,44 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) сотрудники	83,51 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной Плов мясной	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством