

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

## МЕНЮ

Платное

26 февраля 2020 г.



| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл)                                                                                                                                                             | 140,42 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,09  | 4,46  | 7,08     | 73,07  | 60       | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b><br>Картофель отварной кубик 10 мм, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |           |
| 7,4   | 3,4   | 7,8      | 91,4   | 200      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный                                                                                                                                         |           |
| 9,6   | 9,3   | 17,5     | 192,1  | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b><br>Котлеты рубленые из фарша рыбного                                                                                             |           |
| 2,15  | 13,68 | 14,46    | 189,44 | 120      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное, Масло сливочное                                                                                                            |           |
| 0,1   | 0,02  | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок                                                                                                                         |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                 |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                             |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл)                                                                                           | 88,88 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 6,74  | 10,33 | 15,46    | 181,72 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Каша Овсяная молочная, Масло сливочное                                      |          |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                                                     |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                   |          |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45% |          |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                                        |          |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                                        |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс)                                                                                                                                                | 167,02 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,81  | 7,44 | 11,8     | 121,79 | 100      | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b><br>Картофель отварной кубик 10 мм, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |           |
| 9,25  | 4,25 | 9,75     | 114,25 | 250      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный                                                                                                                                         |           |
| 9,6   | 9,3  | 17,5     | 192,1  | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b><br>Котлеты рубленые из фарша рыбного                                                                                             |           |
| 2,69  | 17,1 | 18,08    | 236,81 | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное, Масло сливочное                                                                                                            |           |
| 0,1   | 0,02 | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок                                                                                                                         |           |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                 |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                             |           |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

Королева И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурия А.А.

## МЕНЮ

Платное

26 февраля 2020 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) сотрудники                                                                                | 44,44 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 6,74  | 10,33 | 15,46    | 181,72 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное                                     |          |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                                                     |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                   |          |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45% |          |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                                        |          |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                                        |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) сотрудники                                                                                                                                       | 83,51 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1,81  | 7,44 | 11,8     | 121,79 | 100      | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b><br>Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь очищенная соломка , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |          |
| 9,25  | 4,25 | 9,75     | 114,25 | 250      | <b>Суп куриный</b><br>Суп куриный                                                                                                                                           |          |
| 9,6   | 9,3  | 17,5     | 192,1  | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b><br>Котлеты рубленые из фарша рыбного                                                                                               |          |
| 2,69  | 17,1 | 18,08    | 236,81 | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное , Масло сливочное                                                                                                             |          |
| 0,1   | 0,02 | 17,26    | 70,08  | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок                                                                                                                           |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                   |          |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                               |          |

Главный технолог

Зав. производством



Φ 14.0

Сунгурян А.А.

## Платное

**26 февраля 2020 г.**

**ПРОДСОЮЗ**

BH

Зав. производством