

СОГЛАСОВАНО

Директор Межшкольного
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.**МЕНЮ**За счет бюджета города Москвы
25 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
8,064	8,784	33,12	243,72	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир
5,6	7,1	0,8	90	50	Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
1,182	6,078	3,876	74,916	60	Салат из моркови с зеленым горошком Морковь очищенная, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
1,4	2,1	9,8	64,2	200	Борщ с капустой и картофелем Свекла очищенная, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Тефтели рыбные Рыба филе Минтай п/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
6,6	6,2	42,3	251	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
6,108	5,916	26,412	183,336	120	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
0,24	0,009	0,153	3,27	30	Огурцы консервированные без уксуса Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
16,9	15,55	22,89	299,12	200	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

ВК

Зав. производством

ВК

(Осаришвили В.Н.)