

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1284  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Продсоюз"  
Сунгурян А.А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
21 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
8,208	11,25	30,02	254,052	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
3,5	4,3	1,7	59,2	50	<b>Омлет с горошком зеленым запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	60	<b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие
<b>Обед сады 3-7</b>					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> Свекла очищенная, Масло растительное, Соль
1,9	4,2	10,8	88,6	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)</b> Калуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,084	3,584	25,416	146,75	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль
0,09	0,02	17	68,505	150	<b>Напиток из цитрусовых</b> Лимон, Мандарин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник сады 3-7</b>					
4,4	4,3	26,4	161,7	100	<b>Пудинг манный</b> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
0,93	0,06	1,95	12,06	30	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный
19,6	18,8	35,4	389,3	200	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

*В.К.*

Зав. производством

*В.С.*  
(Сваренцева И.А.)