

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

21 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	82,44 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	Тефтели с рисом Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	Капуста тушеная Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 167,02 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный , Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский , Сметана
12,1 2	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом Тефтели с рисом
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная Капуста тушеная
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О. *Сунгурян А.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Платное

17 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	Тефтели с рисом Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	Капуста тушеная Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,1 2	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О. *Савельев И.*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.



МЕНЮ

Платное

21 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) сотрудники	44,44 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности Молоко сгущенное	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11 кл) (1 комплекс) сотрудники	83,51 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,1 2	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством