



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Продсоюз"  
Сунгурян А.А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
20 февраля 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>					
<b>Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую</b>					
7	6,3	0,4	86,4	55	Яйцо диетическое, Соль
<b>Какао на молоке</b>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Каша пшеничная молочная</b>					
9,162	8,874	39,618	275,004	180	Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>					
<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сады 3-7</b>					
<b>Салат Мозаика</b>					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<b>Суп из овощей на курином бульоне</b>					
3,6	5,2	9,2	97,7	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
<b>Гуляш из отварной птицы</b>					
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
<b>Изделия макаронные отварные</b>					
6,6	6,2	42,3	251	180	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
<b>Компот из плодов свежих (апельсин)</b>					
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Апельсин, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Гуляш из отварной птицы</b>					
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сады 3-7</b>					
<b>Запеканка овощная</b>					
3,5	2,8	8,3	72,1	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель очищенный, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
<b>Булочка Городская</b>					
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
<b>Молоко ультрапастеризованное</b>					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сады 3-7</b>					
<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b>					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
<b>Рис отварной</b>					
2,45	3,35	27,3	149,12	180	Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
<b>Напиток вишневый</b>					
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

*ВК*

Зав. производством

*ВК*  
(Осипенко Е.А.)