

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 4284

Ф.И.О. *Сунгурян А.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Платное

18 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
7	16	34	308	100	Сырники Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О. *Т. С. Коробейникова**отв. за к.т.**Коробейникова Т.С.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгуриян А.А.

МЕНЮ

Платное

18 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) сотрудники	44,44 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
					Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
					Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
					Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11 кл) (1 комплекс) сотрудники	83,51 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
					Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1284

Ф.И.О. *Григорьев**отв. за счет**Королева И.И.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Продсоюз"

Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

18 февраля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	82,44 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<i>Соус шоколадный</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	140,42 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<i>Сельдь с гарниром</i>	
					Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<i>Солянка</i>	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
					Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<i>Пюре картофельное</i>	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	88,88 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
					Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<i>Соус шоколадный</i>	
					Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
					Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	167,02 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка , Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством