



**спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы  
 ГБОУ Школа № 1284  
 на 2019 -2020 уч.г.**

- Цель:**
1. Организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе.
  2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.
  3. Повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, воспитатель ГПиУ.
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПиУ ежедневно.	сентябрь	учителя, воспитатели ГПиУ
<b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физкультуры

2.	Утверждение рабочих программ на заседании МО	до 30.08	Зам директора, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ.	до 15.09.	Мед.работник, учителя физкультуры.
4.	Подготовка учащихся к президентским соревнованиям учащихся 1-11 классов Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися в	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	. Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь Ноябрь	Учителя физкультуры
<b>III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ</b>			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 05.09.	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Выборы судейской коллегии для проведения внутришкольных соревнований..	до 15.09.	Совет физоргов.
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учителя физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР,

			учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, Дома творчества юных. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	сентябрь	учителя физкультуры
<p><b>IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b></p>			
1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Настольный теннис, сборные юноши и девушки 2003-2005 г.р.	Сентябрь-Октябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Президентские состязания «Стартуют все!»	Согласно календарю	Учителя физкультуры
4.	Спартакиада учащихся школы.	Согласно календарю	Учителя физкультуры
5.	Шахматный турнир «Белая ладья», «Пешка и Ферзь»	ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
6.	Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!», « Я выбираю спорт!»	Сентябрь, октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры
8.	«Веселые старты» новогодние 1-4 класс	декабрь	Учителя физкультуры
9.	Фестиваль ГТО для начальной школы	Октябрь-апрель	Учителя физкультуры
10.	Фестиваль ГТО для основной школы	Сентябрь-май	Учителя физкультуры
11.	Фестиваль ГТО для выпускников	Октябрь-март	Учителя физкультуры
12.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
13.	Первенство школы пионерболу 5-6,7-8 классы	Декабрь - январь	Учителя физкультуры

14.	ШБЛ «Кэс- баскет»	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры
15.	«Вперёд мальчишки» веселые старты 1-4 класс(к 23 февраля)	февраль	Учителя физкультуры
16.	Соревнования « Баскетбольные эстафеты»	октябрь	Учителя физкультуры
17.	Мастер – класс «Баскетболшоу»	октябрь	Учителя физкультуры
18.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!»	ноябрь	Учителя физкультуры
19.	Весёлые старты к 8-му марта 1-4 класс «А Ну-Ка девочки»	март	Учителя физкультуры
20.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учителя физкультуры
21.	Первенство школы по волейболу 9-11 классы	январь	Учителя физкультуры
22.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры
23.	Соревнования «Рекорды Победы»	апрель	Учителя физкультуры
24.	Первенство школы по Стритболу 5-6,7-8 класс(сборные команды)	февраль	Учителя физкультуры
25.	Подвижные игры 5-6 класс	апрель	Учителя физкультуры
26.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры

#### **V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.**

##### **а) работа с родителями:**

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий, проводимых в школе.	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
<b>б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся</b>			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Проведение Дней здоровья для учителей ( профсоюзная организация)	2 раза в год	Учителя физкультуры
<b>VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб -сайта.	В течение года	Учителя физкультуры
<b>VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ</b>			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 27.08	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортивных залов.	до 01.09	Зам.директора,
4.	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры

**Планируемое участие образовательных организаций в спортивно-массовых мероприятиях в 2019 – 2020 учебном году**

**ГБОУ \_\_Школа\_\_\_\_ № \_1284\_\_\_\_\_**

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Участие</b>
1.	Баскетбол, девушки 2003 г.р. и младше	+
2.	Баскетбол, юноши 2003 г.р. и младше	+
3.	Баскетбол, девушки 2003-2004 г.р.	+
4.	Баскетбол, юноши 2003-2004 г.р.	+
5.	Баскетбол, девушки 2004-2005 г.р.	+
6.	Баскетбол юноши и девушки 2003-2005 г.р.	+
7.	Баскетбол мальчики и девочки 2005-2006 г.р.	+
8.	Соревнования по оздоровительной аэробике	-
9.	Фитнес-аэробика	-
10.	Волейбол, юноши 2000-2002 г.р.	+
11.	Волейбол, девушки 2000-2002 г.р.	+
12.	Волейбол «Серебряный мяч» юноши 2003-2004 г.р.	+
13.	Волейбол «Серебряный мяч» девушки 2003-2004 г.р.	+
14.	Волейбол, мальчики 2005-2006 г.р.	+
15.	Волейбол, девочки 2005-2006 г.р.	+
16.	Футбол, юноши 2003-2004 г.р.	+
17.	Футбол, юноши 2004-2005 г.р.	+
18.	Футбол, юноши 2005-2006 г.р.	+
19.	Футбол, девушки 2004-2005 г.р.	-
20.	Мини-футбол, юноши 2004-2005 г.р.	+
21.	Мини-футбол, девушки 2004-2005 г.р.	-
22.	Мини-футбол, юноши 2003-2004 г.р.	+
23.	Мини-футбол, девушки 2003-2004 г.р.	-
24.	Настольный теннис, сборные юноши и девушки 2003-2005 г.р.	+
25.	Настольный теннис, сборные юноши и девушки 2006-2007 г.р.	+
26.	Веселые старты 3-4 класс	+
27.	Подвижные игры 5-6 класс	+
28.	Шахматный турнир «Белая ладья», «Пешка и Ферзь»	+
29.	Первенство по шашкам «Чудо-шашки», сборные 2004 г.р.и молоде	+

30.	Школьная спортивная лига по бадминтону, сборные юноши и девушки 2003- г.р. и моложе	+
31.	«Президентские состязания» 1 классов	+
32.	«Президентские состязания» 2 классов	+
33.	«Президентские состязания» 5 классов	+
34.	«Президентские состязания» 6 классов	+
35.	«Президентские состязания» 7 классов	+
36.	«Президентские состязания» 8 классов	+
37.	«Президентские состязания» 9 классов	+
38.	«Президентские состязания» 10 классов	+
39.	«Президентские состязания» 11 классов	+
40.	«Президентские спортивные игры»	+
41	«Президентские состязания» 3 классов	+
42	«Президентские состязания» 4 классов	+
43	«Президентские спортивные игры» (конькобежный спорт, лыжные гонки) 8-9 класс, 10-11 класс	+
44	Фестивали ГТО	+

**Участие: +**

**Не участие: -**