

**Паспорт общеобразовательной общеразвивающей программы  
дополнительного образования детей**

<b>Наименование ОП</b>	<b>Спортивная акробатика</b>
	ФИО: Каданцева Галия Абдулловна
	Место работы: ГБОУ Школа № 1284
	Должность: педагог дополнительного образования
<b>Аннотация программы</b>	
<b>Направленность ОП</b>	физкультурно-спортивная
<b>Возраст обучающихся</b>	7-12 лет
<b>Срок реализации ОП</b>	1 год
<b>Год разработки ОП</b>	2019 г.
<b>Цель ОП</b>	создание оптимальных условий для полноценного развития двигательных способностей и укрепления здоровья детей школьного возраста.
<b>Задачи ОП</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— научить основам техники акробатических упражнений и упражнений на снарядах;</li> <li>— формировать необходимые умения и навыки для дальнейшего совершенствования в спортивной акробатике;</li> <li>— развивать физические качества: скоростные, силовые, гибкость, выносливость, координацию движений;</li> <li>— совершенствовать двигательную активность школьников и сформировать правильную осанку;</li> <li>— воспитывать здоровых, волевых и дисциплинированных детей, стремящихся к занятиям физической культурой;</li> <li>— Пропагандировать физическую культуру и спорт.</li> </ul>
<b>Новизна ОП</b>	Отличительная особенность программы заключается в том, что обучающиеся развивая физические качества, осваивают акробатические элементы, которые впоследствии могут применять не только на занятиях, но и в танцевальных постановках.
<b>Формы занятий</b>	Групповые
<b>Режим занятий</b>	3 часа в неделю
<b>Ожидаемые результаты</b>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— правила техники безопасности на занятиях,</li> <li>— правила соревнований,</li> <li>— находить и объяснить ошибки в технике выполнения акробатических упражнений</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— выполнять технически правильно акробатические упражнения, акробатические связки и комбинации,</li> <li>— соблюдать правила соревнований,</li> <li>— уметь судить</li> </ul>
<b>Формы подведения итогов ОП</b>	Коллективные и индивидуальные показательные выступления