

**Паспорт общеобразовательной общеразвивающей программы
дополнительного образования детей**

Наименование ОП	ОФП с применением оздоровительных технологий и элементами подвижных игр.
	ФИО: Каданцева Галия Абдулловна
	Место работы: ГБОУ Школа № 1284
	Должность: педагог дополнительного образования
Аннотация программы	
Направленность ОП	физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся	7-11 лет
Срок реализации ОП	1 год
Год разработки ОП	2019
Цель ОП	Оздоровление учащихся путём повышение психической и физической подготовленности школьников к постоянно меняющимся условиям современной действительности.
Задачи ОП	<p>1. Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> — ознакомить учащихся с правилами самоконтроля состояния здоровья на занятиях и дома; — формировать правильную осанку; — изучать комплексы физических упражнений с оздоровительной направленностью. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> — развивать и совершенствовать физические и психомоторные качества; совершенствовать прикладные жизненно важные навыки и умения. <p>2. Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> — прививать жизненно важные гигиенические навыки; — содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы; — стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребёнка; <p>3. Оздоровительные:</p> <ul style="list-style-type: none"> — улучшать функциональное состояние организма; — повышать физическую и умственную работоспособность; — способствовать снижению заболеваемости.
Новизна ОП	Новизна программы состоит в идее гармоничного сочетания современных оздоровительных технологий: дыхательной гимнастики, оздоровительной фитбол-гимнастики, комплексов хатха-йоги, классических оздоровительных методик и общефизической подготовки.
Формы занятий	Групповые
Режим занятий	3 раза в неделю
Ожидаемые результаты	Уметь: составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики и комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки; вести дневник самонаблюдения.
Формы подведения итогов ОП	Участие в конкурсах , соревнованиях