

**Паспорт общеобразовательной общеразвивающей программы  
дополнительного образования детей**

<b>Наименование</b>	<b>«Общая гимнастика» -спортивная секция</b>
	ФИО: Семирякова Нина Ивановна
	Место работы: ГОБУ Школа №1284
	Должность: учитель физической культуры
	<b>АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ</b>
<b>Направленность ОП</b>	физкультурно – спортивная
<b>Возраст обучающихся</b>	6-14 лет
<b>Срок реализации ОП</b>	3 года
<b>Год разработки ОП</b>	2017
<b>Цель ОП</b>	Развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных умений и навыков.
<b>Задачи ОП</b>	1. Обучающие:
	-Развитие мотивации к занятиям гимнастикой.
	-Овладение комплексом специальных умений и навыком в этом виде спорта.
	2.Развивающие:
	-Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, формам активного отдыха и досуга.
	-Умение организовать собственную деятельность, выбрать и использовать средства для достижения её цели.
	3.Воспитательные:
	-Формирование представлений о значении спорта общефизической подготовки для укрепления здоровья человека.
	-Воспитание навыков социальной адаптации на основе спортивной деятельности.
<b>Новизна ОП</b>	Индивидуальный подход к каждому занимающему.
<b>Формы занятий</b>	Групповые
<b>Режим занятий</b>	2 часа в неделю
<b>Ожидаемые результаты</b>	-Выполнять технические действия в гимнастике, применять их в соревновательной деятельности. -Выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях.