

**Паспорт общеобразовательной общеразвивающей программы
дополнительного образования детей**

Наименование	«Настольный теннис» -спортивная секция
	ФИО: Семирякова Нина Ивановна
	Место работы: ГБОУ Школа №1284
	Должность: учитель физической культуры
	АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ
Направленность ОП	Физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся	10-17 лет
Срок реализации ОП	1 год
Год разработки ОП	2019
Цель ОП	Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом.
Задачи ОП	1. Обучающие:
	<ul style="list-style-type: none"> • дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (настольный теннис); • навыки правильно регулировать свою физическую нагрузку; • техника и тактика игры .
	2. Развивающие:
	<ul style="list-style-type: none"> • развить координацию движений и основные физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции; • развивать двигательные способности посредством игры в теннис; • формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.
	3. Воспитательные:
	<ul style="list-style-type: none"> • способствовать развитию социальной активности обучающихся: воспитывать чувство самостоятельности, ответственности; • воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность; • пропаганда здорового образа жизни.
Новизна ОП	Программа кружка учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения.
Формы занятий	Групповые
Режим занятий	2 часа в неделю
Ожидаемые результаты	1.Развитие природных данных обучающихся. 2.Овладение теоретическими и практическими основами игры.