

**Паспорт общеобразовательной общеразвивающей программы
дополнительного образования детей**

Наименование ОП	<p>«Мы выбираем ГТО» спортивная секция Руководитель: Дуюнова Валентина Анатольевна Руководитель: Семирякова Нина Ивановна Место работы: ГБОУ Школа №1284 Должность: учитель физической культуры</p>
Аннотация программы	
Направленность ОП	Физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся	13-18 лет, 6-13 лет
Срок реализации ОП	1 год
Год разработки ОП	2019
Цель ОП	Формирование физической культуры личности школьника, совершенствование физической подготовки.
Задачи ОП	<ol style="list-style-type: none"> 1. Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; 2. Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; 3. Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; 4. Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; 5. Совершенствование навыков социальной адаптации на основе спортивной деятельности. 6. Развитие физических качеств и способностей, приобретение двигательных умений и навыков.
Новизна ОП	Индивидуальный подход к каждому занимающему.
Формы занятий	Групповые
Режим занятий	1 раза в неделю по 1 часу
Ожидаемые результаты	Вовлечение и приобщение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Сдача нормативов ГТО
Формы подведения итогов реализации ОП	Учебные соревнования для проверки освоения школьниками двигательных умений и навыков, указанных в данном тематическом планировании, выявление уровня физической подготовленности учащихся (контрольные, тестовые) для сдачи нормативов ГТО