

**Паспорт общеобразовательной общеразвивающей программы
дополнительного образования детей**

Наименование	« Волейбол » -спортивная секция
	ФИО: Дуюнова Валентина Анатольевна
	Место работы: ГБОУ Школа №1284
	Должность: учитель физической культуры
	АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ
Направленность ОП	Физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся	9 - 18 лет
Срок реализации ОП	3 года
Год разработки ОП	2017
Цель ОП	Развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных умений и навыков.
Задачи ОП	1. Обучающие:
	-Развитие мотивации к занятиям волейбола.
	-Овладение комплексом специальных умений и навыком в этом виде спорта.
	2.Развивающие:
	-Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, формам активного отдыха и досуга.
	-Умение организовать собственную деятельность, выбрать и использовать средства для достижения её цели.
	3.Воспитательные:
	-Формирование представлений о значении спорта общефизической подготовки для укрепления здоровья человека.
	-Воспитание навыков социальной адаптации на основе спортивной деятельности.
Новизна ОП	Разучивание и совершенствование тактических приёмов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в волейболе
Формы занятий	Групповые
Режим занятий	2 часа в неделю
Ожидаемые результаты	1.Развитие природных данных обучающихся, для быстрого роста мастерства. 2.Овладение теоретическими и практическими основами игры в волейбол. 3. Формирование сборной команды и участие в соревнованиях по волейболу.