

**Паспорт общеобразовательной общеразвивающей программы
дополнительного образования детей**

Наименование	« Баскетбол, 1 класс» -спортивная секция
	ФИО: Строилов Сергей Сергеевич
	Место работы: ГБОУ Школа №1284
	Должность: учитель физической культуры
	АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ
Направленность ОП	Физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся	6 -9 лет
Срок реализации ОП	1 год
Год разработки ОП	2019
Цель ОП	Развитие физических качеств, двигательных умений и навыков обучающихся на основе их интересов и склонностей, формирование потребности в здоровом образе жизни; гармоничное развитие лич.
Задачи ОП	1. Обучающие:
	<ul style="list-style-type: none"> • расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни; • обучение техническим и тактическим приёмам баскетбола; • обучение правильному регулированию своей физической нагрузки; • формирование умений в организации и судействе спортивной игры «баскетбол»; • овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по баскетболу
	2. Развивающие:
	<ul style="list-style-type: none"> • развитие координации движений и основных физических качеств; • содействие развитию познавательных качеств личности; • развитие таких качеств, как внимание, быстрота, реакция, быстрота мышления, выносливость, сила, гибкость, ловкость.
	3. Воспитательные:
	<ul style="list-style-type: none"> • воспитание устойчивого интереса и любви к занятиям спортом, в частности баскетболом, формирование у обучающихся навыков ответственного отношения к своему здоровью и здорового образа жизни; • воспитание у обучающихся трудолюбия, упорства в достижении желаемых результатов, чувства товарищества, дисциплинированности, настойчивости и упорства, решительности и смелости, инициативности и самостоятельности, выдержки и самообладания.
Новизна ОП	Разучивание и совершенствование тактических приёмов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в баскетболе
Формы занятий	Групповые
Режим занятий	2 часа в неделю
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие природных данных обучающихся, для быстрого роста мастерства. 2. Овладение теоретическими и практическими основами игры в баскетбол. 3. Формирование сборной команды и участие в соревнованиях по баскетболу.