ПОДСЛУШАНО 1284

ГБОУ Школа №1284

8(495)625-24-53 sch1284.mskobr.ru 1284@edu.mos.ru

Стр.2 Осторожность на воде

Стр.3 Опасные насекомые

Стр.4 Солнечная опасность

Стр.5 Топ-3 освежающих рецептов

Стр.7 Воспоминания наших учителей

Задремали звезды золотые,
Задрожало зеркало затона,
Брезжит свет на заводи речные
И румянит сетку небосклона.

Улыбнулись сонные березки,
Растрепали шелковые косы.
Шелестят зеленые сережки,
И горят серебряные росы.

У плетня заросшая крапива
Обрядилась ярким
перламутром И, качаясь, шепчет
шаловливо: «С добрым утром!»

Сергей Есенин

Наш instagram: school.1284.moscow

Куда пойти на летних каникулах

Сайт госуслуг Москвы :

Наконец-то жаркое лето и новые приключения!

Мы все в ожидании новых встреч, интересных приключений и, сломя голову, несёмся навстречу неизведанному и необычному... Мы взрослеем... Но в эти короткие моменты мы забываем обо всём и мчимся к чудесам, несмотря ни на что. НО, друг мой, помни: «халявы» в жизни нет! Из-за твоего наплевательского отношения- «пофигизма» к самому себе, ты можешь испортить отличный отдых, приобрести болезни и, конечно же, у тебя останется неизгладимые впечатление на всю оставшуюся жизнь. Разве этого ты ждал весь год?

О том, как оставить себе приятные воспоминания и не попасть в беду, расскажет ученица нашей школы Занегина Надежда.

«Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени ребята будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать о безопасности и напомнить друзьям об этом!

Осторожность на воде

-Не купайтесь в местах, где это запрещено.

-Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держаться около взрослого.

-Если вы плохо плаваете, то применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. -Не плавайте при больших волнах, сильном течении или водоворотах.

-Не плавайте слишком долго, чтобы избежать переохлаждения.

-После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.

Чтобы не забыть эти правила, выучите стихотворение, которое поможет вам хорошо провести время на отдыхе!

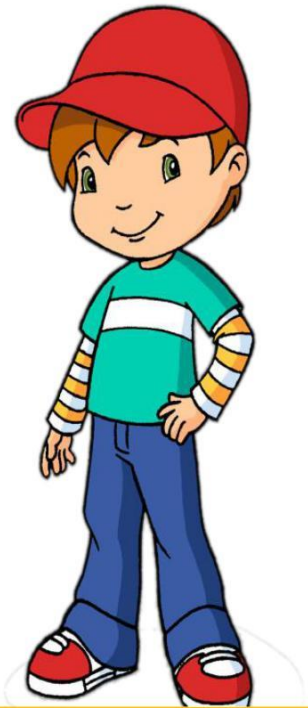
Тёплая, прозрачная шелестит волна,
Стайка рыбок шустрая под водой видна,
Так купаться хочется, так зовёт вода –
Осторожно! Прячется под водой беда!
Без присмотра взрослого в воду не ходи,
С детворой на пляже ты лучше посиди,
Ведь вода коварная, ей не доверяй,
С папою и с мамою на воде играй,
За буйки не заплывай и следи за кругом,
Лишь у берега тебе может быть он другом,
И шалить нельзя в воде – это под запретом, Не испорти ты себе праздничное лето.
Осторожность - главное правило, дружок, Этот обязательно выучи урок.

Опасные насекомые

-От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его, когда идете в лес или парк. -Также при высокой опасности укуса клеща желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки.
-Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых.
-Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями: их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.
-Держите в аптечке средство, для лечения укусов насекомых.

Если ты собрался в лес, правильно одежду
Подобрать сумей, дружок, если не невежда:
Брюки длинные надень, обувь чтоб закрыта,
У рубашки рукава тоже не забыты.

Поджидает там тебя каждый день засада:
Полк клещей, они тебе будут очень рады,
Защититься ты сумей от клещей опасных,
Сожалений чтоб потом не было напрасных.



Солнечная опасность

Каждый человек знает, что с солнышком жить значительно лучше и веселее. Солнечные лучи полезны для здоровья. Но злоупотреблять пребыванием на солнце не стоит.

Помни! Чрезмерное пребывание на солнце может вызывать ожоги кожи. Можно получить солнечный удар, если не защищать голову от солнца панамой или платочком.

Летом солнце жаркое -. хорошо гулять,
Плавать наперегонки или загорать, Но
оно, коварное, может наказать, Если
очень нужные правила не знать:

Загорать на солнышке лучше бы с утра.
Истина известная, в общем-то, стара,
Или перед вечером с солнышком дружить,
В полдень в тень прохладную нужно уходить.

Должен быть с тобой всегда головной
убор, А иначе может быть просто перебор,
Крем солнцезащитный тоже не забудь,
И тогда от многих бед сможешь ускользнуть.

Следует не забывать и другие правила безопасности. Удачных летних каникул!!!»

Занегина Надежда

Специально для тебя Скубченко Таисия сделала подборку, топ-3 - самых быстрых, вкусных, интересных, освежающих рецептов.

Мороженое «Желейный мишка»

Можно ли сделать вкусное мороженое за несколько минут? Легко!
Берём газированный напиток “Sprite” и желейных мишек (любой марки).
Далее заливаем формочки газировкой и кидаем туда мишек.
Отправляем в морозилку на несколько часов.
Вкусное и быстрое мороженое готово!

Мороженое из шоколадной пасты

Лёгкое шоколадное мороженое за 1 минуту! Итак, берём шоколадную пасту “Nutella”, смешиваем её с молоком и разливаем по формочкам. Отправляем в морозилку. Небольшой лайфхак: чтобы было легче смешивать пасту с молоком, можно предварительно растопить её в микроволновке или на водяной бане. Шоколадное мороженное готово!

Диетический йогурт

Третий рецепт самый простой, но и не уступает по вкусу двум предыдущим рецептам.
Для этого рецепта нам понадобится йогурт и формочки для мороженного.
Берём йогурт и наливаем его в формочки.
Трудно поверить, но это всё! Вкусное и диетическое мороженное готово!

Все три рецепта очень вкусные и освежающие!
Приятного аппетита!

Скубченко Таисия

Воспоминания наших учителей...

София Чабунина взяла небольшое интервью у ветерана труда нашей школы Рудаметовой В.Н.

Вы помните свой первый урок?

«Помню. Он проходил в деревне, так как сразу после университета меня отправили туда. Урок я проводила у детей 7 класса. Это деревенские дети, они очень интересные, но замкнутые, и для того, чтобы им привыкнуть ко мне, им понадобилось преодолеть барьер. Но спустя некоторое время, ребята учили мой предмет (физику) очень тщательно, старались ответить на все мои вопросы, но тем не менее каждый из них знал, что после школы они пойдут в техникумы, колледжи, и почти никто из этих детей не оказался в институте. Так складывается жизнь сельских ребят».

Кто из Ваших учеников запомнился Вам больше всего?

«Если говорить о сельских ребятах, то это Уклеин Тимофей. Он меня как-то спросил о том, боюсь ли я змей и лягушек. Я ответила, что очень боюсь. Когда пришла на следующий день в класс, то увидела на столе под газетой большую жабу. К большому сожалению учеников, я сказала жабе, что ее очень люблю, и вынесла в сад».

Чабунина София

Всадник с копьём на гербе московском

Святого Георгия Победоносца почитали на Руси с давних пор. Ещё при Дмитрии Донском в нём видели защитника и покровителя Москвы. С того времени он стал эмблемой московских князей, а позже — гербом города. Сохранилась первая русская скульптура — каменное изваяние Георгия, сидящего с копьем на коне. Более полутысячи лет этому памятнику древнего искусства. При великом князе Иване III скульптура была прикреплена к главным воротам Кремля — Фроловским. Теперь они называются Спасскими. И неспроста поместили там Святого Георгия наши предки-москвичи. Отсюда защитник Москвы смотрел на восток — ведь именно с той стороны, с востока, могла исходить самая страшная угроза — нашествие Золотой Орды. Не раз уже татаро-монгольские завоеватели надвигались оттуда на Москву; с тринадцатого века попала Русь под их иго. Но вот в 1480 году явились татарские послы к Ивану III, стали требовать дань, надменно протянули Грамоту. Московский князь даже читать её не стал. Разорвал в клочья. «Передайте своему хану, — сказал он, — что издохла та курица, что несла вам золотые яйца». Заскрежетали зубами послы, да что поделаешь. Выходя из Кремля, оглянулись. Никто их не провожал. Только со стрельницы ворот смотрел им вслед каменный всадник с копьем. С тех пор уже не посылал золотоордынский хан своих людей к русским князьям за данью. Но почему Георгия, а не другого святого избрали москвичи своим покровителем? Чем он прославился? Существует красивая легенда, связанная с храбростью Георгия и его стремлением защитить обиженных, угнетённых. Рассказывалось в ней, что Георгий был юноша статный и отважный. Родился он в Малой Азии, в семье знатного рода. А неподалёку от города, где он жил, появился змей людоед. Каждый год он требовал, чтобы отдавали ему на съедение девушку или юношу. И вот пал жребий на дочь правителя этого города. В то время, когда она в слезах ожидала своей страшной участи, проезжал мимо Георгий. Узнав, в чём дело, юноша стал поджидать змея.

А когда чудовище показалось, смело кинулся в бой и убил змея копьём. Заканчивалась легенда тем, что христианин Георгий выступил после своей победы с проповедью, и все горожане тут же согласились принять крещение. Подвиг Георгия был по душе каждому народу. Легенд и мифов о нём ходило много. Говорилось также, что римский император Диоклетиан — гонитель христианства — велел казнить проповедника Георгия. На Руси образ змея всегда связывался со злом. Ещё до татарского нашествия русские княжества подвергались набегам кочевых половецких племён, у которых на знаменах было изображение змея — покровителя половцев. Так что у русских людей деяния воина-мученика были восприняты всем сердцем. В Российском государстве с 1769 года существовала награда за исключительно военные заслуги — орден Святого Георгия. Им награждались офицеры и генералы. Такой орден был, например, у А. В. Суворова и М. И. Кутузова. Для солдат и унтер-офицеров, проявивших в бою храбрость, в начале XIX века учредили серебряный Георгиевский крест, его носили на оранжево-чёрной «георгиевской» ленте.

Найди в квадрате названия ягод, которые ты видишь на картинках.

Л	О	К	П	И	Л	У	Т	К	А
Ё	В	А	И	М	Е	Р	А	Л	К
Л	И	М	Т	Ё	Ж	У	М	У	Р
Е	Ш	Л	О	М	Ё	К	А	Б	У
С	Н	Ж	А	О	Л	И	С	Н	Т
А	Я	И	Т	Б	А	Д	У	И	Д
Ч	Е	Р	Е	Ш	К	А	Р	К	Ы
И	М	А	Р	Б	У	З	Д	А	Н
М	О	Ж	О	Л	Ё	К	О	П	Ё
Ё	Т	У	М	А	Л	И	Н	А	С

Найди в квадрате названия овощей, которые ты видишь на картинках.

Л	О	К	П	Е	Р	Е	Ц	С	Ш
Ё	Ш	А	И	М	Е	Р	А	М	К
Л	И	М	Т	Ё	Ж	У	М	О	Р
Е	С	Л	У	К	Ё	К	А	Р	У
С	Е	Ж	А	О	Л	И	С	К	Т
А	Д	И	Т	Б	А	Д	У	О	Д
Р	К	О	Ж	Ё	С	А	Р	В	А
А	Р	Р	Е	Д	И	С	Д	Ь	Ш
М	О	Ж	О	Л	Ё	К	О	П	Ё
Ё	Т	У	Б	Д	Л	Ш	М	Н	У