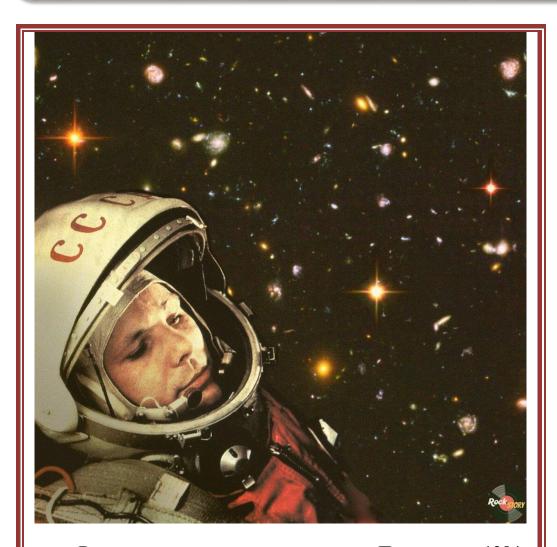


ПОДСЛУШАНО 1284

ГБОУ Школа №1284

8(495)625-24-53 sch1284.mskobr.ru 1284@edu.mos.ru



Вас приветствует редакция журнала «Подслушано 1284». Апрель был богат интересными событиями и важными праздниками. Сначала мы дружно отметили День смеха, после вспоминали о значимости здорового образа жизни седьмого апреля.

Наиболее запоминающимся оказался День космонавтики. Мы еще раз вспомнили жизненный путь Юрия Гагарина, интересные факты, связанные с освоением космоса, прониклись той фантастической атмосферой, которую подарил простым людям первый космонавт.

Об этом и многом другом мы поведаем на страницах этого выпуска!

День смеха Где взять витамины весной? День космонавтики Борьба с аллергией Памятные даты BOB Литературная мастерская



1 апреля всем известный праздник — День смеха, отмечается он по всей стране. День смеха, шуток и веселья, также иногда называют Днём дурака, так как в этот день принято шутить, веселиться и разыгрывать родных, друзей, близких и совершенно незнакомых людей.

История праздника

Происхождение праздника доподлинно неизвестно; о нем спорят многие и не один год, предлагая различные версии.

Одна из версий приписывает зарождение этого праздника Древнему Риму, где в середине февраля (а вовсе не в начале апреля) праздновался праздник Глупых. Апулей

считал, что в Древнем Риме первоапрельский обман был связан с праздником в честь божества Смеха.

Другая – утверждает, что он зародился еще в древней Индии, где 31 марта отмечали праздник шуток. Также есть предположение, что 1 апреля в древнем мире шутили только ирландцы, да и то в честь Нового года. Исландские саги гласят, что обычай обманывать 1 апреля был введен богами в память о Скадеи, дочери Тиасса.

Самым старым розыгрышем в СМИ на 1 апреля считается британская шутка про мытье белых львов в Тауэре. Так, в 1698 году в одной из лондонских газет была опубликована заметка-приглашение в Тауэр, где будут мыть белых львов. Толпы лондонцев



ринулись посмотреть на это увлекательное зрелище, но были обмануты и разочарованы. Примечательно, что, когда в 1860 году одна из газет в точности повторила это объявление, результат был аналогичным.

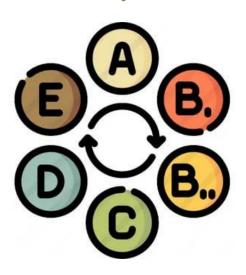
Говорят, что автором первого массового первоапрельского розыгрыша в России, который датируется 1703 годом, был Петр І. Русский царь, который любил пошутить, увидел вариации первоапрельского остроумия во время своего европейского "тура" и решил внедрить его на русской земле. В тот день глашатаи ходили по улицам, зазывая людей на "неслыханное представление". В указанном месте собралась огромная толпа зрителей. Когда перед людьми распахнулся занавес, они изумились, увидев лишь надпись на огромном полотне: "Первый апрель – никому не верь!".

Где взять витамины весной?

Наступила весна. Время возобновления на всех планах. За зиму и в продуктах питания, и в наших тканях истощился запас минеральных веществ и витаминов. Как их восполнить? Обратиться за помощью к тем, кто умеет их долго береиь

- 1. Сушеная сосновая хвоя (в идеале собранная в июле прошлого года в чистом месте) кладезь витаминов. Замечательно стимулирует восстановительные процессы в организме.
- 2. Шиповник прекрасное желчегонное, сокогонное и витаминное средство. Перед завариванием его лучше измельчить, поколотить скалкой. И хвою, и шиповник можно заваривать отдельно или добавлять в чай. Пить этот эликсир лучше не более 4 недель, чтобы не перестимулировать организм.





- 3. Отличная добавка к чаю сушеная рябина, она устраняет гипоксию (кислородное голодание) в тканях и является легким слабительным.
- 4. Сушеная цедра мандаринов (именно мандаринов, лучше абхазских, вымытых перед сушкой), придаст напитку приятный бодрящий вкус и снабдит организм витаминами.
- 5. Зверобой поможет избавиться от весенней депрессии и возобновить защитные силы. К тому же, эта трава обладает желчегонным действием, что очень кстати в весенний период очищения организма.

- 6. Лист малины замечательное противовоспалительное (в том числе, для лечения суставов), потогонное и общеукрепляющее средство. Плюс к этому, напиток из него очень вкусный!
- 7. Лист черной смородины помогает вывести шлаки из лимфатической системы (особенно для светлоглазых людей).
- 8. Лист облепихи волшебное, мощное противовирусное средство, которое усиливает выработку естественных средств защиты организма интерферонов. В качестве отличного источника витаминов подойдут ягоды облепихи. Из них можно делать очень питательный и вкусный морс.



День космонавтики

. • •

Буквально недавно мы отмечали День Космонавтики! Это день, посвященный первому полету человека в космос, его отмечают во всем мире 12 апреля.

Многие задаются вопросом: в честь чего отмечается данный праздник?

12 апреля 1961 года, первый полет вокруг Земли выполнил советский космонавт Юрий Гагарин на космическом корабле "Восток". Это историческое событие запомнилось каждому растущему человеку в то время!

Первый полет в космос стартовал с космодрома Байконур – Юрий Гагарин полетел к звездам.



Полет, ставший прорывом в освоении космического пространства, длился всего 108 минут — облетев весь шар земной, корабль приземлился благополучно недалеко от деревни Смеловка (Саратовская область).

Сам Гагарин, когда оставалось несколько километров до земли, катапультировался, совершив недалеко от спускаемого аппарата мягкую посадку на парашюте.

По приземлению, вся страна, буквально каждый житель России выбегал из дома на улицу и радовался приземлению героя!

После полёта Юрия Гагарина, в космос отравлялись многие космонавты. Но Юрий все остался единственным и первым!

В целом дата — 12 апреля, уникальная для истории космонавтики. После свой первый пилотируемый полет американский космический корабль "Шаттл" совершил в 1981 году именно в этот день.



Борьба с аллергией

ПАМЯТКА ДЛЯ БОЛЬНОГО С АЛЛЕРГИЕЙ К ПЫЛЬЦЕ ДЕРЕВЬЕВ И ТРАВ

- 1. Ежегодно на период цветения по возможности выезжать из этой местности.
- 2. Уменьшить (исключить) пребывание в местах, где много цветущих растений (поле, дача, предгорье).
- 3. Носить одежду с длинными рукавами, придя домой, сменить одежду и принять душ.
- 4. В ясную солнечную погоду (особенно утром) носить защитные очки.
- 5. В помещении необходимо часто проводить влажную уборку.
- 6. Проветривать помещение (лучше вечером), использовать очиститель воздуха.
- 7. На окна, форточки, фрамуги следует натягивать специальные сетки (марлю).
- 8. По возможности в период цветения не принимать лекарственных препаратов (кроме тех, которые назначил врач-аллерголог).
- 9. Исключить следующие пищевые продукты и напитки мед, прополис, коньяк, бальзам, вермут, пиво.
- 10. В сезон опыления растений не проводить плановые оперативные вмешательства, инструментальные обследования, профилактические прививки.



ДИЕТА ВО ВРЕМЯ ЦВЕТЕНИЯ ДЕРЕВЬЕВ И РАСТЕНИЙ

- 1. При аллергии к пыльце деревьев (с конца февраля по июнь) необходимо исключить орехи, яблоки (особенно красные сорта), косточковые плоды (груши, персики, абрикосы, виноград, вишню, черешню, сливу и т.д.), морковь, березовый сок. У некоторых пациентов с аллергией на пыльцу березы в период цветения возникает перекрестная реакция на томаты и бананы.
- 2. **При аллергии к пыльце злаковых трав** с июня по июль необходимо ограничить хлебобулочные кондитерские изделия, каши (кроме гречневой, саго).
- 3. **При аллергии к пыльце сорных трав** в период пыления (с августа по сентябрь) исключить семечки подсолнечника, подсолнечное масло и продукты, его содержащие (майонез, горчицу, халву) и ограничить прием дынь, арбузов, ананасов, цикория, огурцов.

Некоторые пациенты при цветении полыни могут реагировать на цитрусовые фрукты и бобовые (соя, горох, фасоль, кофе, какао и пр.)

4. **При аллергии на плесневые грибки** (кладоспориум, альтернария) в период интенсивного пыления - с июня по октябрь не рекомендуется употреблять в пищу дрожжевой хлеб, пиво, вино, сыр, кефир.

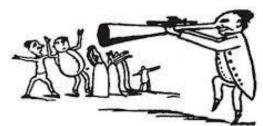
Необходимо помнить о том, что многие косметические средства (шампуни, кремы, лосьоны) и зубные пасты содержат растительные компоненты.

Литературная мастерская

12 мая наступает день рождения человека, который открыл новую страницу в книге поэзии. Этого человека звали Эдвардом Лиром, и он написал смешные, абсурдные стихи под названием «лимерики». Лимерики — это народные ирландские смешные стихи, состоящие из пяти строк. Одной из их особенностей является то, что лимерики можно напеть. В таких стихах чаще всего рифмуются первая строка со второй и пятой, а третья рифмуется с четвертой.

В традиционном лимерике автор в первой строфе знакомит нас с героем и указывает его место проживания. Во второй и третьей строфах рассказывается о том, что сделал герой.

Сам «отец лимерика» родился 12 мая 1832 года и был двадцатым ребенком в семье. В возрасте девятнадцати лет он написал свою первую книгу абсурдных стихов, а через 16 лет выпустил «Книгу Чепухи», которая принесла ему мировую известность. Лир влиял и на своих современников, к примеру, на Льюиса Кэролла, а также на русских абсурдистов, таких как Даниил Хармс.



Гармоничный старик из Ливорно нос имел наподобие горна и посредством сморканья приводил в содроганье меломанов с проспектов Ливорно.

Лимерики Эдварда Лира:

Экспансивная леди из Ланса Не сумела сдержать реверанса И, как штопор, крутилась, Пока в пол не ввинтилась, Очень опечалив жителей Ланса. Как-то старец из города Праги Долго в поезде ехал до Браги, «Вот и Брага!» - кричат; Но старик глуховат: «Безобразие! Снова я в Праге?!»

Я тоже решил попробовать себя в роли поэта. Как у меня получилось, судить вам!

Барон Круи из Чафхедхара Поставил памятник пожару на месте пожара И все говорили, Что Круи они никак не уговорили Памятник убрать. Он ради него готов был с вороной танцевать.

Наследный принц Колле Имел привычку спать на осле. Вся страна об этом говорила, Но с королём спорить не решила. Пусть принц себе спит на осле!

Памятные даты и события Великой Отечественной войны

АПРЕЛЬ



5 апреля 1943 г. – Французская эскадрилья «Нормандия» впервые вступила в бой

5 апреля 1945 г. – Встреча советских и американских войск на реке Эльбе

8-30 апреля 1944 ε . — Крымская наступательная операция

9 апреля 1945 г. – Советские войска заняли Кенигсберг

11 апреля – День освобождения узников фашистских концлагерей

16 апреля - 75 лет со дня начала Берлинской операции (1945)

16 апреля — 8 мая 1945г. — Берлинская операция войск 1-го и 20-го Белорусского и 1-го Украинского фронтов

20 апреля 1942 года – День завершения Московской битвы

29 апреля — День рождения Николая Ивановича Крылова (1903—1972) — Маршала Советского Союза, дважды Героя Советского Союза

30 апреля 1945 г. – Советские воины водрузили Знамя Победы над рейхстагом в Берлине

30 апреля — День памяти жертв Холокоста

Раскраска

CIOPT



Авторы публикаций: Ермачёнок Софья Чуриков Степан Асланова Злата Вукоева Екатерина